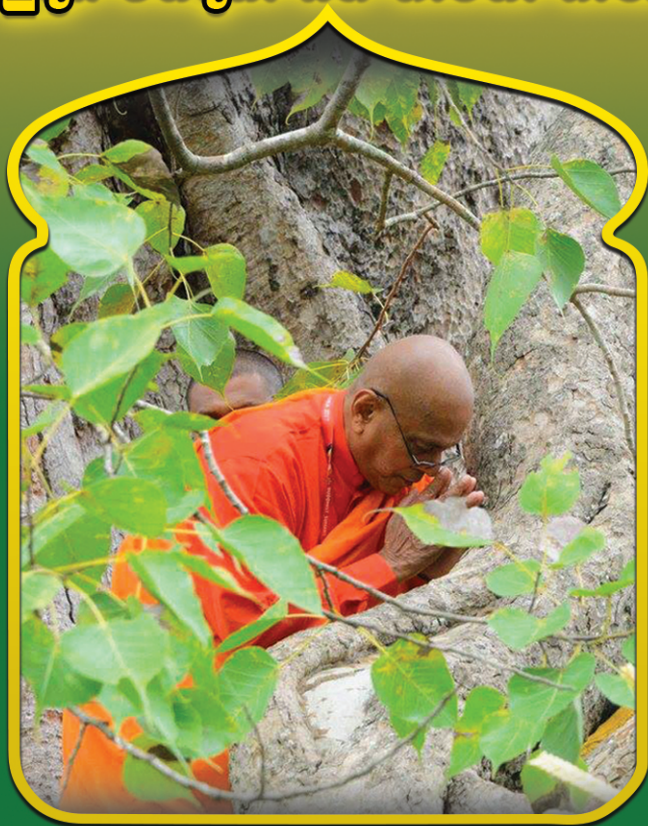


බුද්ධ චන්ද්‍රිකා සහ භාවනා ගාථා



සම්පාදනය
සුජ්‍ය වේරගොඩ සාරද
නායක මහා ස්වාමීන්ද්‍රියන් වහන්සේ

බුද්ධ චන්දනා සහ භාවනා ගාථා

සම්පාදනය

පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද
නායක මහා ස්වාමීන්ද්‍රයන්
වහන්සේ

සිංගප්පූරු බෞද්ධ භාවනා
මධ්‍යස්ථානය,
නොම්මර 1, ප්ලන් මස් පුවේ,
සිංගප්පූරුව 128607
ෆෝන් +65 67783330 +65 94656570
weragodas1941@gmail.com

අනුග්‍රාහකත්වය
පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද මහා
ස්ථවිරයන් වහන්සේ,
පූජ්‍ය වේරගොඩ සුනන්දා භික්ෂුණිය,
ඩබ්ලිව්. මාලා කාන්ති,
උදාර ජයතිස්ස,
ජනිත් කොලොන්නෙ,
නියුගි කොලොන්නෙ,
බී. පීනාදරී ධර්මනා,
බී. දයා සමරසිංහ,
බී. පුෂ්පානි ධර්මනා
විසිනි. මෙම ගාථා පොත මුද්‍රණය කර
නොමිලයේ බෙදා හැරීමේ ධර්මදානමය
පුණ්‍ය කර්මයෙන් ලබා ගත් පිනෙන්
බී. රෝහණ ජයතිස්ස මහතාට
නිවන් සුව ලැබේවා යි ප්‍රාර්ථනා
කරමු.

14. 04. 2024

“සබ්බ දානං ධම්ම දානං ජිනාති”
සියළු දානයන් ගෙන් උතුම්ම දානය
ධම් දානයයි.



බී. රෝහණ ජයතිස්ස මහතා
07. 11. 1961 - 14. 01. 2024

“රෝහණ, ඔබට නිවන් සුව ලැබේවා”යි
ප්‍රාර්ථනා කරමු.

පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද නායක
මහා ස්වාමීන්ද්‍රයන් වහන්සේ

පටුන

වන්දනා	01
නිසරණ	01
පන්සිල් සමාදන් වීම	03
බුදුන් වැඳීම.....	05
දහම් වැඳීම.....	06
සඟුන් වැඳීම.....	07
සතර කමටහන්	09
පහන් පූජා කිරීම.....	12
මල් පූජා කිරීම.....	12
පැන් පූජා කිරීම.....	13
ආහාර පූජා කිරීම.....	14
ගිලන්පස පූජා කිරීම.....	14
සුවඳ දුම් පූජා කිරීම.....	15
ත්‍රිවිධ චෙතිය වන්දනා.....	15
බෝධි වන්දනා.....	16
දෙවියන්ට පින් දීම.....	17
ඤාතින්ට පින් දීම.....	18
ප්‍රාර්ථනා	19

කමා කිරීම.....	19
මහා මංගල සූත්‍ර	20
රතන සූත්‍රය.....	29
කරණිය මෙත්ත සූත්‍රය.....	45
පින් දීම.....	53
භාවනා.....	56
මෙත්‍රී භාවනාව.....	56
බුද්ධානුස්සති භාවනාව.....	60
මෙත්තානුස්සති භාවනාව.....	68
අසුභානුස්සති භාවනාව.....	72
මරණානුස්සති භාවනාව.....	76
අට වැදෑරුම් සංවේග වස්තු	81
සල්ල සූත්‍රය	84
විජය සූත්‍රය	97
ප්‍රියයන්ගෙන් වෙන්වීම දුකකි.....	105
ජීවිතය අනියතයි මරණය අනියතයි.....	108
ත්‍රිලක්ඛණ.....	111
ලෞකික ස්වභාවය.....	113
ඤාතින්ට පින් දීම.....	116
පූජ්‍ය වේරගොඩ සාරද නාහිමියන් පිළිබඳ	

වන්දනා

නමෝ තස්ස භගවතෝ අරහතෝ
සම්මා සම්බුද්ධස්ස (තුන් වරක්
කියන්න)

ඒ භාග්‍යවත් අර්හත් සම්මා
සම්බුදුරජාණන් වහන්සේට මාගේ
නමස්කාරය වේවා!

නිසරණ

බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) බුදුරජාණන් වහන්සේ
සරණ යමි.

ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) ශ්‍රී සද්ධම්මය සරණ යමි.

සංඝං සරණං ගච්ඡාමි

(මම) සංඝරත්නය සරණ යමි.

දුතියමිපි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) දෙවනුව ද බුදුරජාණානි
චහන්සේ සරණ යමි.

දුතියමිපි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) දෙවනුව ද ශ්‍රී සද්ධම්මය
සරණ යමි.

දුතියමිපි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) දෙවනුව ද සංඝරත්නය
සරණ යමි.

තතියමිපි බුද්ධං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) තෙවනුව ද බුදුරජාණානි
චහන්සේ සරණ යමි.

තතියමිපි ධම්මං සරණං ගච්ඡාමි

(මම) තෙවනුව ද ශ්‍රී සද්ධම්මය
සරණ යමි.

තතියම්පි සංඝං සරණං ගච්ඡාමි
(මම) තෙවනුව ද සංඝරත්නය
සරණ යමි.

පන්සිල් සමාදන් වීම

පාණාතිපාතා චේරමණි
සික්ඛාපදං සමාදියාමි

(මම) සතුන් මැරීමෙන් වැළකීමේ
ශික්ෂාපදය සමාදන් වෙමි.

අදින්නාදානා චේරමණි
සික්ඛාපදං සමාදියාමි

(මම) අන් අය සතු දේ
සොරා ගැනීමෙන් වැළකීමේ
ශික්ෂාපදය සමාදන් වෙමි.

**කාමෙසු මිවිඡාවාරා චේරමණී
සික්ඛාපදං සමාදියාමි**

(මම) කාමයෙහි වරදවා
හැසිරීමෙන් වැළකීමේ
ශික්ෂාපදය සමාදන් වෙමි.

**මුසාවාදා චේරමණී සික්ඛාපදං
සමාදියාමි**

(මම) බොරු කීමෙන් වැළකීමේ
ශික්ෂාපදය සමාදන් වෙමි.

**සුරාමෙරය මජ්ජිමාද්දිට්ඨානා
චේරමණී සික්ඛාපදං සමාදියාමි.**

(මම) ප්‍රමාදයට හේතු කාරක වූ
සුරාපානය කිරීමෙන් වැළකීමේ
ශික්ෂාපදය සමාදන් වෙමි.

බුදුන් වැඳීම

ඉති'පි සො භගවා අරහං
සම්මාසම්බුද්ධො විජ්ජාවරුණ
සම්පන්නො සුගතො ලෝකවිදු
අනුත්තරො පුරිසදම්මසාරථී
සත්ථා දේවමනුස්සානං බුද්ධො
භගවා'ති

ඒ භාග්‍යවතුන් වහන්සේ රහත් ය.
සියලු ධර්මයන් මනා කොට දුන්
සේක. විද්‍යාවරුණ සම්පන්නය.
සුගතය. ලෝකවිදුය. අනුත්තර
පුරිස දම්ම සාරථීය. දෙවි

මිහිසුන්ට ශාස්තෘය. බුද්ධය.
හගවත් ය.

දහම් වැදීම
ස්වාක්ඛාතො හගවතා ධම්මො
සන්දිට්ඨිකො අකාලිකො
එහිපස්සිකො ඔපනයිකො
පච්චත්තං වෙදිතඛිබො
විඤ්ඤාහි'ති

භාග්‍යවතුන් වහන්සේ විසින්
ධම්මය මනාකොට වදාරණ ලදි.
එය එක් එක් තැනැත්තා විසින්
සිය ප්‍රත්‍යවේක්ෂා ඥානයෙන්
අවබෝධ කොට ගත යුතුය. එහි
ප්‍රතිඵල උපන් වහාම පලදෙන්නේ
ය. අකාලිකය. පැමිණ බලව යන
අරයුමට සුදුසු ය. එළඹීමට
සුදුසු ය. භූවණැත්තන්

විසින් තම තම නැණ පමණින්
දින යුතුය.

සඟන් වැඳීම

සුපටිපන්නෝ හගවතෝ
සාවකසංඝෝ උජ්ජ පටිපන්නෝ
හගවතෝ සාවකසංඝෝ
ඤ්ඤාපටිපන්නෝ හගවතෝ
සාවකසංඝෝ සාමීචි පටිපන්නෝ
හගවතෝ සාවකසංඝෝ යදිදං
චත්තාරි පුරිසයුගානි අරිඨි
පුරිසපුග්ගලා ඵස හගවතෝ
සාවකසංඝෝ
ආහුනෙය්‍යො පාහුනෙය්‍යො
දුක්ඛිණෙය්‍යො අඤ්ඤිප්ප්‍රිකරණීයො
අනුත්තරං පුඤ්ඤදුක්ඛේත්තං
ලොකස්සා'නි

භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක
 සඟරුවන මනාව පිළිපන්නේය.
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක
 සඟරුවන ඉදිපිළිවෙතට
 පිළිපන්නේ ය. භාග්‍යවතුන්
 වහන්සේගේ ශ්‍රාවක සඟ රුවන
 නැණ මගට පිළිපන්නේය.
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක
 සඟරුවන නිවනට අනුකූල වූ
 පිළිවෙතට පිළිපන්නේය.
 භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ ශ්‍රාවක
 සඟරුවන (සෝවාන් මග
 පිහිටියෝ ද සෝවාන් පලෙහි
 පිහිටියෝ ද) එක් සඟලෙක යන
 මේ පුරුෂ යුග සතරක් බැගින්
 අෂ්ඨ පුරුෂ පුද්ගලයෝ වන
 සේක. භාග්‍යවතුන් වහන්සේගේ
 ශ්‍රාවක සංඝ තෙමේ දුර්වුද ගෙන
 හැර දියයුතු ප්‍රත්‍යයට සුදසුය.

ආගන්තුක සන්කාර පිළිගන්නට
සුදුසුය. දුකිණිභාවට සුදුසුය. සියලු
ලෝ වැස්සන් විසින් දොහොත්
මුදුනෙහි තබා කරන
නමස්කාරයට සුදුසුය. පුණ්‍ය
කෛත්‍ර භාවයට සුදුසුය. ලෝකයා
ගේ උතුම් වූ පින්කෙතය.

සතර කමටහන්

නමාමි බුද්ධං ගුණ සාගරන්තං
සත්තා සදා භොන්තු සුඛී අවේරා
කායො පිගුච්ඡො සකලො
දුගන්ධො
ගච්ඡන්ති සබ්බෙ මරණං අහං ච

ගුණ නම් වූ මහා සාගරයේ
පරතෙරට ගියා වූ සම්මා
සම්බුදුරජාණන් වහන්සේ වඳිමි.

සියලු සත්වයෝ සියලු කල්හි
සැප ඇත්තෝ වෙත්වා. වෛර
නැත්තෝ වෙත්වා. මෙම කය
පිළිකුල් ය. දුගඳ ය. අන්
සියල්ලන් සේම මම ද මරණයට
පත් වේ.

නමාමි ධම්මං සුගතෙන දෙසිතං
සත්තා සද්දා භොන්තු සුඛී අවේරා
කායො ඡිගුච්ඡො සකලො
දුගන්ධො
ගච්ඡන්ති සබ්බෙ මරණං අහං ච

බුදුරජාණන් වහන්සේ විසින්
දේශිත ගුණ සයුරක් බඳු වූ ශ්‍රී
සද්ධර්මය වැදීම.
සියලු සත්වයෝ සියලු කල්හි
සැප ඇත්තෝ වෙත්වා.

වෛර නැත්තෝ වෙත්වා. මෙම
කය පිළිකුල් ය. දුගඳ ය. අන්
සියල්ලන් සේම මම ද මරණයට
පත් වේ.

නමාමි සංඝං මුණිරූප් සාවකං
සත්තා සදා භොන්තු සුඛී අවේරා
කායො පිගුච්ඡො සකලො
දුගන්ධො
ගච්ඡන්ති සබ්බෙ මරණං අහං ච

බුදුරජාණන් වහන්සේගේ ආර්ය
සංඝරත්නය වඳිමි.
සියලු සත්වයෝ සියලු කල්හි
සැප ඇත්තෝ වෙත්වා. වෛර
නැත්තෝ වෙත්වා.
මෙම කය පිළිකුල් ය. දුගඳ ය.
අන් සියල්ලන් සේම මම ද
මරණයට පත් වේ.

පහන් පූජා කිරීම

ඝන සාරප්ප දිත්තේන
දීපෙන තමධංසිනා
තිලොකදීපං සම්බුද්ධං
පූජයාමි තමොනුදං

අඳුරු දුරලන මේ පහනේ
ආලෝකයෙන් කෙලෙස් අඳුරු
දුරුකළ තුන් ලොවට පහනක්
බඳු බුදුරජාණන් වහන්සේ පුදමි.

මල් පූජා කිරීම

පූජේමි බුද්ධං කුසුමෙන'නෙන
පුඤ්ඤෙනමෙනෙ න ච හොතු
මොක්ඛං
පූජේඵං මිලායාති යථා ඉදං මේ
කායො තථා යාති විනාස භාවං

මම මේ මලෙන් බුදුරජාණන්
වහන්සේ පුදමි.
මේ පිහෙන් මට නිවන්
සුව ලැබේවා. මේ මල් යම් සේ
පරවී යයිද එසේ ම මාගේ
ශරීරයත් විනාශයට පත් වී යයි.

පැන් පෑස් කිරීම

අධිවාසෙනු නො හන්තෙ
පානියං පරිකප්පිතං
අනුකම්පං උපාදාය
පතිගණ්භාතුමුත්තම

භාග්‍යවතුන් වහන්ස, පිළිගැනුමට
යෝග්‍ය වූ මේ පැන් අප කෙරෙහි
අනුකම්පාවෙන් පිළිගෙන වදාරණ
සේක්වා.

ආහාර පුජා කිරීම

අධිවාසෙනු නො හන්නෙ
හොපනං පරිකප්පිතං
අනුකම්පං උපාදාය
පතිගණ්භාතුමුත්තම

භාග්‍යවතුන් වහන්ස, පිළිගැනුමට
යෝග්‍ය වූ මේ ආහාර අප
කෙරෙහි අනුකම්පාවෙන්
පිළිගෙන වදාරණ සේක්වා.

ගිලන්පස පුජා කිරීම

අධිවාසෙනු නො හන්නෙ
ගිලානපච්චයං ඉමං
අනුකම්පං උපාදාය
පතිගණ්භාතුමුත්තම

භාග්‍යවතුන් වහන්ස, පිළිගැනුමට
යෝග්‍ය වූ මේ ගිලන්පස අප
කෙරෙහි අනුකම්පාවෙන්
පිළිගෙන වදාරණ සේක්වා.

සුවඳ දුම් පූජා කිරීම

ගන්ධ සම්භාර යුත්තෙන -
ධූපෙනාහං සුගන්ධිනා
පූජයෙ පූජනීයන්තං -
පූජාභාජනමුත්තමං

පූජාවන්ට සුදුසු වූ පූජා ලැබුවා
වූ උතුම් බුදුරජන් හට මේ සුවඳ
දුමින් පුදමි.

ත්‍රිවිධ චේතිය වන්දනා

වන්දාමි චේතියං සබ්බං

සබ්බදානෙසු පතිට්ඨිතං
සාරීරිකධාතු මහාබෝධං
බුද්ධිරූපං සකලං සදා

සෑම තැනහි පිහිටි සියලු
වෛත්සයන් ද, ශාරීරික ධාතූන්
වහන්සේලා ද, ශ්‍රී මහා බෝධීන්
වහන්සේ ද, සියලු බුද්ධ ප්‍රතිමා
වහන්සේලා ද, මම හැම කල්හි
වඳිමි.

බෝධි වන්දනා

යස්ස මූලෙ නිසින්නෝ'ව
සබ්බාරි විජයං අකා
පත්තො සබ්බඤ්ඤතං සත්ථා
වන්දෙ තං බෝධිපාදපං

යම් බෝ මුළුක වැඩ හිඳ, සියළු
සතුරු මුලු පරදවා
සම්බුද්ධත්වයට පත් වූයේ ද ඒ
බෝධීන් වහන්සේට නමස්කාරය
වේවා.

ඉමෙ එතෙ මහාබෝධී
ලොකනාටේන පූජිතා
අහංපි තෙ නමස්සාමි
බෝධිරාජා නමත්ථු තෙ

ලෝ නා හිමියන් විසින්
පුදනු ලැබුවා වූ ඒ සා බලැති
බෝධී රාජයාණන් වහන්සේ මම
ද නමදිමි.

දෙවියන්ට පින් දීම

එත්තාවතා ව අමිහෙහි

සම්භතං පුඤ්ඤසම්පදං
සබ්බෙ දෙවා අනුමොදන්තු
සබ්බසම්පත්ති සිද්ධියා

අප විසින් මෙසේ රැස් කරන ලද
පුණ්‍ය සම්පත් සියළු සම්පත් හි
අභිවාද්ධිය සඳහා සියලු
දෙවියෝ අනුමෝදන් වෙත්වා.

ඤාතීන්ට පින් දීම

ඉදං මෙ ඤාතීනං භොතු
සුඛිතා භොන්තු ඤාතයො (තුන්
වරක් කියන්න)

මේ පින් නැයන්ට අත්වේවා.
නැයෝ ලොව්තුරා සුවයෙන්
සුවපත් වෙත්වා.

ප්‍රාර්ථනා

ඉමිනා පුඤ්ඤකම්මෙන
මාමෙ ඛාල සමාගමො
සතං සමාගමො භොතු
යාව නිබ්බාන පත්තිසා

මෙම කුසලානුභාව බලයෙන්
නිවන් දක්නා තුරු මා හට
පාපමිත්‍ර සේවනයක් නොවේවා.

කමා කිරීම

කායෙන වාචා චිත්තෙන
පමාදෙන මයා කතං
අවිචයං ඛම මෙ භන්තෙ
භූරිපඤ්ඤ තථාගත

ම විසින් සිතින් හෝ කයින් හෝ
 චචනයෙන් හෝ යන තුන් දොරින්
 නොදැනුවත්ව සිදු කරන ලද යම්
 වරදක් වේ නම් ඒ වරදට
 බුදුරජාණන් වහන්සේ මට සමාව
 දෙන සේක්වා.

මහා මංගල සූත්‍රය

එවං මෙ සුතං: එකං සමයං
 භගවා සාවත්ථියං විහරති
 ජේතවනෙ අනාඨපිණ්ඩිකස්ස
 ආරාමෙ අට්ඨො අඤ්ඤතරා
 දේවතා අභික්කන්තාය රත්තියා
 අභික්කන්තවණ්ණා කේවලකප්පං
 ජේතවනං ඕභාසෙත්වා යෙන
 භගවා තෙනු'පසංකම්
 උපසංකම්ත්වා භගවන්තං

අභිවාදෙන්වා එකමන්තං
අට්ඨාසි. එකමන්තං ධීනා ඛො
සා දෙවතා භගවන්තං ගාථාය
අජීකධ්මාසි.

මා විසින් මෙසේ අසන ලදී. එක්
සමයෙක භාග්‍යවතුන් වහන්සේ
සැවැත් නුවර ජේතවනනම් වූ
අනේපිඬු මහ සිටුහුගේ
ආරාමයෙහි වැඩ වසන සේක.
එකල්හි එක්තරා දෙවියෙක් රෑ
ඉක්මවා ගිය කල්හි විශිෂ්ඨ
ශෝභා ඇත්තේ සියලු දෙවිරම්
වෙහෙර ස්වකීය ශරීර
ශෝභාවෙන් බඩුලුවා භාග්‍යවතුන්
වහන්සේ යම් තැනකද එතනට
එළඹියේය. එළඹ භාග්‍යවතුන්
වහන්සේ වැඳ එකත් පසෙක සිටි

ඒ දෙව්නෙම ගාථායෙන් (මෙසේ)
කිය.

බහු දෙවා මනුස්සා ච
මංගලානි අවින්නයුං
ආකංඛමානා සොත්ථානං
ඛුඤ්ඤි මංගලමුත්තමං

මෙලොව පරලොව සැප කැමති
වන්නා වූ බොහෝ දෙවියෝ ද,
මනුෂ්‍යයෝ ද දියුණුවට හිත
කරුණු සිතූහ. වැඩ සලසන ඒ
උතුම් මගුල් අපට
අනුකම්පාවෙන් වදාළ මැනවි.

අසෙවනා ච බාලානං
පණ්ඩිතානං ච සෙවනා
පූජා ච පූජනීයානං
එතං මංගලමුත්තමං

බාලයන් නොහොත් අසත්
පුරුෂයන් සේවනය නොකිරීම ද
පණ්ඩිතයන් නොහොත් සත්
පුරුෂයන් සේවනය කිරීම ද,
පිදිය යුත්තන් පිදීම ද, (යන)
මෙය උතුම් මංගල්යකි.

පතිරූපදෙස වාසෝ ව
පුබ්බේ ව කතපුඤ්ඤතා
අත්ත සම්මා පණ්ඩි ව
එතං මංගලමුත්තමං

සුදුසු දේශයක විසීම ද, පෙර
කරන ලද පින් ඇති බව ද, සිත
මනා දහමිහි පිහිටුවීම ද, (යන)
මෙය උතුම් මංගල්යකි.

බාහුසච්චඤ්ච සිප්පඤ්ච
විනයෝ ව සුසික්ඛිතෝ

සුභාසිතා ච යා වාචා
එතං මංගලමුත්තමං

බොහෝ ඇසූ පිරිස නැන් ඇති
බව ද, ශිල්ප දැනීම ද,
මනාකොට හික්මුණු විනය ඇති
බව ද, යම් වචනයක් මොනවට
කියන ලද ද, සුබැසි වචනයන් ද,
යන මෙය උතුම් මංගලයකි.

මාතා පිතු උපට්ඨානං
පුත්ත දාරස්ස සංගහො
අනාකුලා ච කම්මන්තා
එතං මංගලමුත්තමං

මවුට උපස්ථාන කිරීම ද, පියාට
උපස්ථාන කිරීම ද, අඹුදරුවන්ට
සංග්‍රහ කිරීම ද, හිරවුල්

කර්මාන්ත ඇති බව ද, (යන)
මෙය උතුම් මංගල්යකි.

දානං ච ධර්මවර්යා ච
ඤානකානඤ්ච සංගහො
අනවජ්ජාති කම්මානි
එතං මංගලමුත්තමං

දන් දීම ද, දස කුසල්කම්හි
හැසිරීම ද, නැයන්ට සැලකීම ද,
නිවැරදි ක්‍රියා ද, (යන) මෙය
උතුම් මංගල්යකි.

ආරති විරති පාපා
මජ්ජ පානා'ව සඤ්ඤමො
අප්පමාදො ච ධර්මමෙසු
එතං මංගලමුත්තමං

පව්කම්චල නොආලීම ද, අකුශල
ක්‍රියා වලින් වැළකීම ද, මත්පැන්
බීමෙන් වැළකීම ද, සියලු කුසල්
දහමිනි පමා නොවීම ද, (යන)
මෙය උතුම් මංගල්‍යකි.

ගාරවො ච නිවානො ච
සන්තුට්ඨි ච කතඤ්ඤතා
කාලෙන ධම්ම සවණං
ඵතං මංගලමුත්තමං

ගරු කටයුත්තන්ට ගරු කිරීම ද,
නිහතමානි බව ද, ලද දෙයින්
සතුටු වන බව ද, කෙළෙහි ගුණ
දන්නා බව ද, සුදුසු කාලයෙහි
බණ ආසීම ද, (යන) මෙය උතුම්
මංගල්‍යකි.

බන්තී ච සොචචස්සතා

සමණානඤ්ච දස්සනං
කාලෙන ධම්මසාකච්ඡා
ඵතං මංගලමුත්තමං

ඉවසීම ද, කීකරු බව ද,
ශ්‍රමණයන් දැකීම ද, සුදුසු කල්හි
ධම්ම සාකච්ඡාව ද, (යන) මෙය
උතුම් මංගලයකි.

තපො ච බ්‍රහ්මචරියඤ්ච
අරියසච්චානදස්සනං
නිබ්බාන සච්ඡිකිරියා ච
ඵතං මංගලමුත්තමං

තපස ද, උතුම් හැසිරීම ද, ආයථී
සත්‍යයන් හුවණින් දැකීම ද,
නිවන් අවබෝධ කිරීම ද, (යන)
මෙය උතුම් මංගලයකි.

චුට්ඨස්ස ලොකධම්මෙහි
චිත්තං යස්ස හ කම්පති
අසොකං විරජං ඛෙමං
එතං මංගලමුත්තමං

අටලෝ දහමින් ස්පර්ශ
කරන ලද යමෙකු ගේ සිත
නොසැලේ ද, ශෝක රහිත ද,
රාගාදී රජස් රහිත ද, නිර්භය ද,
(යන) මෙය උතුම් මංගලයකි.

එතා දිසාහි කත්වාන
සඛිඛත්ථ මපරාජිතා
සඛිඛත්ථ සොත්ථිං ගච්ඡන්ති
තං තෙසං මංගලමුත්තමං'ති

(අසන් පුරුෂයන් සේවනය
නොකිරීම ආදී) මෙබඳු
මංගලයන් කොට සෑම තනි

උවදුරු නැත්තේ වෙයි.
සැමතන්හි සැපවත් බවට යෙහි.
ඔවුනට ඒ කරුණු තිස් අටම
උතුම් මංගල කරුණු වේ.

රතන සූත්‍රය

යානිධි භූතානි සමාගතානි
භූමිමානි චා යා නිවආන්තලික්ඛේ
සඛිඛේ'ව භූතා සුමනා භවන්තු
අටො'පි සක්කච්ච සුභාන්තු
භාසිතං

මෙතන්හි රැස්වූ පොළොවෙහි වූ
හෝ යම් අමනුෂ්‍ය කෙනෙක්
අද්ද, අහසෙහි වූද යම්
අමනුෂ්‍ය කෙනෙක් අද්ද, ඒ

සියලු අමනුෂ්‍යයෝ ම සතුටු
සිතැත්තෝ වෙත්වා. තව ද මාගේ
වචනය සතුටින් අසත්වා.

තස්මා හි භූතානි සාමෙට් සබ්බෙ
මෙත්තං කරොට් මානුසියා පජාය
දිවා ච රත්තො ච හරන්තියෙ
බලිං
තස්මාහි නෙ රක්ඛට් අප්පමත්තා

භූතයිනි, එබැවින් සියලු තෙපි
(මා ගේ වචනය) අසවු. මනුෂ්‍ය
ප්‍රජාවට මෙමිත්‍රී කරවු. යම්
කෙනෙක් දහවල් ද රෑ ද පුද
පඬුරු පූජාවන් කෙරෙත් ද,
එහෙයින් ඔවුන් නොපමාව රකිවු.

යං කිංචි විත්තං ඉධ වා හුරංවා
සග්ගෙසු වා'යං රතනං පණීතං

න නො සමං අත්ථී තථාගතෙන
ඉදුමිපි බුද්ධො රතනං පණීනං
එතෙන සච්චෙන සුචත්ථී භොතු

මේ මිනිස් ලොව හෝ නා ලෝ
ආදී අන් ලොවක හෝ යම්
ධනයෙක් වේ ද, ස්වර්ගයෙහි
හෝ යම්කිසි උතුම් රත්නයක් වේ
ද, (ඔවුන් අතුරෙහි) තථාගතයන්
වහන්සේ හා සම වූ කෙනෙක්
නොමැත. බුදුරජන් කෙරෙහි මේ
රත්න බව ද උතුමිය. මේ සත්‍යය
බලයෙන් සෙත් වේවා.

බයං විරාගං අමතං පණීනං
යදුජීකධගා සත්‍ය මුනිසමාහිතො
න තෙන ධම්මෙන සමත්ථී
කිඤ්චි
ඉදුමිපි ධම්මෙ රතනං පණීනං

එතෙන සව්වෙන සුවත්ථි හොතු

එකඟ වූ සිත් ඇති තථාගතයන්
වහන්සේ(කෙලෙසුන් දුරු කරන
හෙයින්) ක්ෂය නම් වූ (රාගයෙන්
වෙන් විමට නිමිති වූ) විරාග නම්
වූ වූද, (මරණයක් නැති
හෙයින්) අමත නම් වූ යම්
නිවණක් අවබෝධ කළේ ද? ඒ
ධර්මය හා සම වූ කිසිවක්
නොමැත. ධර්මයෙහි මේ රන්ත
භාවය ද උතුම් ය. මේ සත්‍යය
බලයෙන් සෙත් වේවා.

යං බුද්ධසෙට්ඨො පරිවණ්ණයි
සුචං
සමාධිමානන්තරිකද්ඤාමාහු
සමාධිනා තෙන සමො න විජ්ජති
ඉදම්පි ධර්මමෙ රතනං පණිතං

එතෙන සව්වෙන සුවත්ථි හොතු

උතුම් වූ බුදුරජ තෙමේ පිරිසිදු වූ
යම් ආර්ය මාර්ගයක් වර්ණනා
කළේ ද, ඉතා පිරිසිදු වූ ඒ
මාර්ගය ආනන්තරික සමාධියයි.
යම් මාර්ගයක් (බුද්ධාදී
ආර්යයෝ) දේශනා කරද්ද ඒ
සමාධිය හා සම වූ සමාධියක්
නැත. ධර්මයෙහි මේ රත්න භාවය
ද උතුම් ය. මේ සත්‍ය බලයෙන්
සෙත් වේවා.

යෙ පුග්ගලා අට්ඨ සතං පසන්ථා
චත්තාරි එතාහි යුගාහි හොන්ති
තෙ දක්ඛණොය්‍යා
සුගතස්සසාවකා
එතෙසු දින්නාහි මහප්ඵලාහි
ඉදම්පි සංඝෙ රතනං පණීතං

එතෙන සව්වෙන සුවත්ථි හොතු

සත් පුරුෂයන් විසින්
පසස්නා ලද යම් ආර්ය
පුද්ගලයෝ අට දෙනෙක් වෙන් ද,
නොහොත්

ප්‍රශස්ත වූ යම් එකසිය අටක්
ආර්ය පුද්ගලයෝ වෙන් ද, මොහු
හැමදෙන සතර යුග කෙනෙක්
වෙති. සුගත් බුදුරජන් ගේ සවු වූ
උන්වහන්සේලා සිව් පසය
පිළිගැනීමට සුදුස්සෝ වෙති. මේ
බුදු සවුවන් කෙරෙහි දෙන ලද
දානයෝ මහත් ඵල ඇත්තෝ
වෙත්. මේ කරුණින් ද බුද්ධ
ශ්‍රාවක සංඝ තෙමේ උතුම්
රුවනකි.

මේ සත්‍ය බලයෙන් සෙත් වේවා.

යෙ සුප්පයුත්තා මහසා දුල්ලෙන
නික්කම්මො ගොතමසාසනම්හි
තෙ පත්තිපත්තා අමතං විගස්ස
ලද්ධා මුඛා නිබ්බුතිං

භුඤ්ජමානා

ඉදුම්පි සංඝෙ රතනං පණීතං
එතෙන සවිචෙන සුවත්ථි හොතු

ගෞතම බුද්ධ ශාසනයෙහි වූ
සුවිශුද්ධ කායවාක් කර්ම
සංඛ්‍යාත, ශීලස්කන්ධයෙන් යුක්ත
වූ ස්ථිර සිතින් යුක්ත වූ ප්‍රඥාව
කරණ කොටගෙන සියලු
කෙලෙසුන් ගෙන් නික්මුණා වූ යම්
පුද්ගල කෙනෙක් වෙත් ද,
ඔහු තුමු නිවනට බැස ගෙන
නොමිලයේ ම රහත්වල
සමවත ලැබ ගෙන එය විඳින්නහු
වෙති. මේ කරුණින් ද, ආර්ය

සංඝයා උතුම් රුවෙනි. මේ සත්‍ය
බලයෙන් සෙත් වේවා.

යථිත්දබ්බෙලො පඨවිං සිතො සියා
චතුබ්භි වාතෙහි
අසම්පකම්පියො
තථුපමං සප්පුරිසං වදාමි
යො අරියසච්චානි අවෙච්ච
පස්සති
ඉදුම්පි සංඝෙ රතනං පණීතං
එතෙන සච්චෙන සුවත්ථි හොතු

යම් සේ පොළොව තුළ වැද
ගෙන සිටි ඉන්ද්‍රබේරය සිවු දිගින්
හමන සුළඟින් සෙලවිය හැකි
නොවේ ද, චතුරායඝී සත්‍ය
නුවණින් දකින උතුම් පුරුෂයා
(සෝවාන් පුද්ගලයා) එබන්දකු
කොට කියමි. මේ කරුණින් ද,

ආර්ය සංඝයා උතුම් රුවනකි.
මේ සත්‍ය බලයෙන් සෙත්වේවා.

යෙ අරියසව්වානි විභාවයන්ති
ගම්හිරපඤ්ඤෙන සුදෙසිතානි
කිඤ්චාපි තෙ භොන්ති
භුසප්පමත්තා
න තෙ භවං අට්ඨමං ආදියන්ති
ඉදුම්පි සංඝෙ රතනං පණීතං
එතෙන සවිචෙන සුවත්ථි භොතු

යම් සෝවාන් පුද්ගල
කෙනෙක් ගැඹුරු නුවණැති බුදුන්
වහන්සේ දෙසූ ආර්ය
සත්‍යයන් තමනට ප්‍රකට කෙරෙත්
ද, ඔහු බෙහෙවින් පමාවූවාහු
නමුත් අටවැනි උත්පත්තියක්
නොගනී. මේ කරුණින් ද ආර්ය

සංඝයා උතුම් රුවෙනි. මේ සත්‍ය
බලයෙන් සෙත් වේවා.

සභාව'ස්ස දස්සන සම්පදාය
තය'ස්සු ධම්මා ජනිතා භවන්ති
සක්කායදිට්ඨි විවික්චිෂ්ණඤ්ච
සීලබ්බතං වා'පි යදන්ථි කිඤ්චි
චතුහපායෙහි ච විප්පමුත්තො
ජ චාහිධානානි අභබ්බො කාතුං
ඉදුම්පි සංඝෙ රතනං පණීතං
එතෙන සච්චෙන සුවත්ථි හොතු

මේ සෝවාන් පුද්ගලයා ගේ
සෝවාන් මග නුවණ පහළවීම
සමගම සත්කාය දෘෂ්ඨියද (කය
පිළිබඳ විසි අයුරකින් පැවති)
(බුද්ධාදී අටන්හැනි) සකයද යම්
මිත්ථ්‍යා ශීල වුන කෙනෙක වුහු
නම් ඒ සියල්ල ද යන මේ තුන්

සංයෝජනයෝ දුරු
 කරණ ලද්දෝ වෙති. හෙනෙම
 සතර අපායන් (හිරය, නිරිසන්
 ලෝකය, ප්‍රේත ලෝකය, අසුර)
 කෙරෙන් මිදුනේ වේ. ආනන්තරිය
 කර්ම පසන් මිත්ථ්‍යා දෘෂ්ටියන්
 යන බැරැරැමි පවි සය කරන්නට
 ද හේ අභව්‍ය ය. මේ කරැණින් ද
 ආර්ය සංඝයා උතුම් රුවනකි.
 මේ සත්‍ය බලයෙන් සෙත් වේවා.

කිඤ්චාපි සො කම්මං කරොති
 පාපකං
 කායෙන වාචා උද වෙතසා වා
 අභබ්බො සො තස්ස පටිච්ඡාදාය
 අභබ්බතා දිට්ඨි පදස්ස චුත්තා
 ඉදම්පි සංඝෙ රතනං පණිතං
 එතෙන සවිවෙන සුවත්ථි හොතු

ඒ සෝවාන් පුද්ගල තෙම කයින්
 හෝ වචනයෙන් හෝ සිතින් හෝ
 ප්‍රඥප්ති මාත්‍ර වූ කිසි වරදක්
 කරන්නේ නමුදු හේ එය
 සඟවන්නට නො හැක්කේ ය.
 දක්නා ලද නිර්වාණ පදය ඇති
 සෝවාන් පුද්ගලයා ගේ (වරද
 සැඟවීමේ) අවශ්‍ය බව බුදුරජාණන්
 විසින් වදාරණ ලද්දේය. මේ
 කරුණින් ද ආර්ය සංඝයා උතුම්
 රුවනකි. මේ සත්‍ය බලයෙන්
 සෙත් වේවා.

වනප්පගුම්බෙ යථා චූස්සිතග්ගෙ
 ගිම්හානමාසෙ පඨමස්මිංගිම්හෙ
 තථූපමං ධම්ම වරං අදෙසයි
 නිබ්බානගාමිං පරමං නිත්‍යං
 ඉදුම්පි බුද්ධෙ රතනං පණීතං
 එතෙන සවිචෙන සුවත්ථි හොතු

වන ලහැබෙ නෙමේ ග්‍රීෂ්ම
සෘතුවේ පළමු වන මාසයෙහි
හෙවත් බක් මස සුපිපි අක්
අත්තේ යම්සේ ද එසේ වූ නිවන්
පුර පමුණුවන උතුම් ලොචිතූරා
ධම් රත්නය ලෝසතූන් ගේ හිත
පිණිස බුදුරුදුන් දේශනා කළ
සේක. මේ කරුණින් ද බුදුරජා
නෙමේ උතුම් රුවෙනි. මේ සත්‍ය
බලයෙන් සෙත් වේවා.

වරො වරඤ්ඤා වරදො
වරාහරො
අනුත්තරො ධම්ම වරං අදෙසයි
ඉදම්පි බුද්ධෙ රතනං පණිතං
එතෙන සවිචෙන සුවත්ථි හොතු

උතුම් වූ නිවන දන්නා වූ, උතුම්
වූ නිවන දෙන්නා වූ, උතුම් නිවන්

මග ගෙනහැර පාන්තාවු,
අනුන්තර වූ බුදුරජාණන්
වහන්සේ උතුම් වූ දහමක් දෙසූ
සේක. මේ කරුණින් ද බුදුරජ
තෙමේ උතුම් රුවෙනි. මේ සත්‍ය
බලයෙන් සෙත් වේවා.

බිණං පුරාණං නවං නත්ථී
සම්භවං
විරත්තවත්තා ආයතිකෙ භවස්මිං
තෙ බිණබිජු අවිරුද්ධිච්ඡන්දා
නිබ්බන්ති ධීරා යථායංපදිපො
ඉදුම්පි සංඝෙ රතනං පණීතං
එතෙන සච්චෙන සුවත්ථී භොතු

යම් කෙනෙකු ගේ පුරාතන කර්ම
රහත් මගින් ක්ෂීණ වූයේ ද,
අලුත් කර්මයන් ගේ පහළ
විමකුත් නැද්ද, මතු භවයක්

කෙරෙහි නො ඇලුණු සිතැති
ක්ෂීණ වූ ප්‍රතිසන්ධි විඥාන
සංඛ්‍යාත සංස්කාර වෘද්ධිය
කෙරෙහි කැමැත්තක් නැති
ධෛර්යය සම්පන්න වූ ඒ රහත්හු
මේ පහත සේ අවසන් සිත
නිරුද්ධ විමෙන් පිරිනිවෙත්. මේ
කරුණිත් ද ආර්ය සංඝයා උතුම්
රුවනකි. මේ සත්‍ය බලයෙන්
සෙත් වේවා.

යානිධ භූතානි සමාගතානි
භූමිමානි වා යානි'ව අන්තලික්ඛේ
තථාගතං දේවමනුස්ස පුපිතං
බුද්ධං නමස්සාම සුවත්ථි හොතු

පොළොවෙහි හෝ අහසෙහි වූ
යම් අමනුෂ්‍ය කෙනෙක් මෙනැන්
හි රැස්වූහු ද ඔහු ද මම ද දෙව්

මිනිසුන් විසින් පුදන ලද නරාගන
බුදුරජාණන් වහන්සේ නමදිමු.
සත්ව ප්‍රජාවට සෙත්වේවා.

යානිධ භූතානි සමාගතානි
භූමිමානි වා යානි'ව අන්තලික්ඛෙ
තරාගතං දේවමනුස්ස පූජිතං
ධම්මං නමස්සාම සුවතීටී හොතු

පොළොවෙහි හෝ අහසෙහි වූ
යම් අමනුෂ්‍ය කෙනෙක් මෙනැන්
හි රැස්වූහු ද ඔහු ද මම ද දෙවි
මිනිසුන් විසින් පුදන ලද
බුද්ධාදීන් විසින් අවබෝධ
කරන ලද බැවින් නරාගන වූ
ධර්මය නමදිමු. සත්ව ප්‍රජාවට
සෙත්වේවා.

යානිධ භූතානි සමාගතානි

භූමිමානි වා යානි'ව අන්තලික්ඛේ
තථාගතං දේවමනුස්ස පුජිතං
සංඝං නමස්සාම සුවත්ථි හොතු

පොළොවෙහි හෝ අහසෙහි වූ
යම් අමනුෂ්‍ය කෙනෙක් මෙනැන්
හි රැස්වූහු ද ඔහු ද මම ද දෙවි
මිනිසුන් විසින් පුදන ලද තථාගත
වූ සංඝයා නමදිමු. සත්ව ප්‍රජාවට
සෙත්වේවා.

කරණිය මෙත්ත සූත්‍රය

කරණිය මත්ථකුසලෙන
යං තං සන්තංපදං අභිසමෙව්ව
සක්කො උජ්ජ ච සුජ්ජ ච
සුවචො ච'ස්ස මුදු අනතිමානි

යම් ඒ ශාන්තිපද සංඛ්‍යාත
 නිර්වාණයක් වේ ද, එයට පැමිණි
 නොහොත් එය අවබෝධ කොට
 වසනු කැමැති අභිවෘද්ධිය
 සලසා ගැනීමෙහි දක්ෂයා විසින්
 එයට සුදුසු දෙය කළ යුතුය.
 නිවණට පැමිණ වසනු
 කැමැත්තේ සත්‍ය ප්‍රතිවේදිය
 පිණිස පිළිපදින්නට නොහොත්
 කිසුණු පිරියම් කිරීම් වත්
 සමාදන්වීම් ආදී සියලු කාර්යයන්
 කරන්නට දක්ෂයෙක් වන්නේය.
 සෘජු වන්නේය. මනා කොට සෘජු
 වන්නේය. අන්‍යයන් ගේ අවවාද
 මනා කොට පිළි ගැනීම් වශයෙන්
 සුවච වන්නේය. මෘදු වන්නේ ය.
 අභිමාන ඇත්තේ නොවන්නේය.

සන්තුස්සකො ච සුභරො ච

අප්පකිච්චො ච සල්ලභුකචුත්ති
සන්තින්ද්‍රියො ච නිපකො ච
අප්පගබ්භො කුලෙසු
අනනුගිද්ධො

ලද දෙයින් සතුටු වන්නෙක් ද,
පෝෂණය කළ හැකිකෙනෙක් විම
ද, සැහැල්ලු පැවැතුම් ඇත්තෙක්
ද, සන්සුන් ඉඳුරන් ඇත්තෙක් ද,
ප්‍රඥා ඇත්තෙක් ද, හැඩි දැඩි
අසංචර ගති නැත්තෙක් ද,
කුලයන් කෙරෙහි නොඇලවෙක්
ද, වන්නේ ය.

න ච බුද්දං සමාවරෙ කිඤ්චි
යෙන විඤ්ඤා පරෙ උපවදෙය්‍යං
සුඛිනො චා බෙමිනො භොන්තු
සඛිබෙ සත්තා භවන්තු
සුඛිත්තා

නුවණැති අන්‍යයන් නින්දා කරණ
සුලු වරදක්වත් නො කරන්නේ ය.
සියලු සත්වයෝ සැප ඇත්තෝ
වෙත්වා. භය නැත්තෝ වෙත්වා.
සුඛිත සිත් ඇත්තෝ වෙත්වා යි
ද,

යෙ කෙටි පාණ භූත'ත්ථී
තසා වා ථාවරා වා අනවසෙසා
දිසා වා යෙ මහන්නා වා
මජ්ඣිමා රස්සකා'ණුක ථූලා

තෘෂ්ණා භය සහිත
හෙයින් තැති ගන්නා සුලු
ද, තෘෂ්ණා භය ප්‍රහීන කළ
හෙයින් ස්ථාවරවූ ද, යම් කිසි
සත්වයෝ ඇත්තාහු නම්, ඒ
සියලු දෙනා ද, දික් ශරීර
ඇත්තෝ ද, මහත් ශරීර

ඇත්තෝ ද, මධ්‍යම ශරීර
ඇත්තෝ ද, මිටි ශරීර ඇත්තෝ
ද, ඉතා සියුම් ශරීර ඇත්තෝ ද,
සිටුල ශරීර ඇත්තෝ ද,

දිට්ඨා වා යෙ'ව අද්දිට්ඨා
යෙ ව දුරෙ වසන්ති අවිදුරෙ
භූතා වා සමිහවෙසී වා
සබ්බෙ සත්තා භවන්තු
සුඛිත්තා

ඇස් හමුවට පැමිණිමි වසයෙන්
දුටු සත්තු ද, ඇත සිටි හෙයින්
නුදුටු සත්තු ද, දරන්, ළඟන්
වසන සත්තු ද, ඉපදිම අවසන්
කළ සත්වයෝ ද, ඉපදිමින් සිටින
සත්වයෝ ද, යන මේ සියලු
සත්වයෝ සුඛිත වෙත්වා'යි ද,
මෙත් වඩන්නෝය.

න පරො පරං නිකුඛිබ්බට්ඨ
නාතිමඤ්ඤෙට්ඨ කන්ථවි නං
කඤ්චි
ඛ්‍යාරොසනා පටිඝසඤ්ඤා
නාඤ්ඤමඤ්ඤස්ස
දුක්ඛමිච්ඡෙය්‍ය

එකෙක් අනෙකෙකු නො
රව්ටන්නේ ය. අනිකෙකුට අවමන්
නො කරන්නේය. කය හා චචනය
පිළිබඳ විකෘතියෙන් ද,
මනෝවිකාරයෙන් ද එකෙක්
අනෙකකුට දුකක් නො කැමති
වන්නේ ය.

මානා යථා නියං පුත්තං
ආයුසා එකපුත්තමනුරක්ඛෙ
එවං'පි සබ්බභූතෙසු
මානසං භාවයෙ අපරිමාණං

මව යම් සේ නමාගේ එකම පුතා
පීචිත පරිත්‍යාග යෙන් වුවත්
රක්තේ ද, එපරිද්දෙන් ම සියලු
සත්වයන් කෙරෙහි අප්‍රමාණ වූ
මෙහි සහගත සිත වඩන්නේය.

මෙත්තං ච සබ්බලොකස්මිං
මානසං භාවයෙ අපරිමාණං
උද්ධං අධො ච තිරියඤ්ච
අසම්බාධං අවෙරං අසපත්තං

උඬ ද යට ද සරස ද සීමාවකුදු
නැතිව අතරතුරුවත් වෙර
වේනනා පහළවීමක් නැතිව
සතුරන් රහිතව සියලු ලෝක
සත්වයා කෙරෙහි අප්‍රමාණ වූ
මෙහි සහගත සිත වඩන්නේ ය.

තිට්ඨං චරං නිසින්නො වා

සයානෝ වා යාවත'ස්ස
විගතමිද්ධො
එතං සතිං අධිට්ඨෙය්‍ය
බ්‍රහ්ම'මෙනං විහාරං ඉධමාහු

සිටින්නේ හෝ ඇවිදින්නේ හෝ
උන්නේ හෝ හිඳින්නේ හෝ
යම්නාක් මෙමුත්‍රී සහගත සිතිය
වඩනු කැමැත්තේ ද, ඒ තාක්
පහවූ මිද්ධය අලස බව ඇතිව
අධිජ්ඣාන කරන්නේ ය. මෙමුත්‍රී
විහරණය මේ බුද්ධ ශාසනයෙහි
ශ්‍රේෂ්ඨ විහරණයෙකැයි ප්‍රකාශ
කළහ.

දිට්ඨිඤ්ච අනුපගමිම සීලවා
දස්සනෙන සම්පන්නෝ
කාමෙසු විනයස් ගෙඩං

න හි ජාතු ගබ්භසෙය්‍යං
පුනරොති'ති

මිත්ථස්‍ය දෘෂ්ඨියට නො පැමිණ
සිල්වත් වූයේ වස්තු කාමයන්
හි ගිජු බව දුරුකොට
ඒකාන්තයෙන් ම
නැවත ගර්භයෙක් හි විසීමට
නො පැමිණෙන්නේ ය.
(ශුද්ධාවාසයක) ඉපිද එහිදීම
රහත් බවට පැමිණ පිරිනිවන්
පාන්නේ ය.

පින් දීම

ආකාසට්ඨා ඵ භූමිමට්ඨා
දෙවා නාගා මහිද්ධිකා
පුඤ්ඤං තං අනුමෝදිත්වා
චිරං රක්ඛන්තු ලොකසාසනං

අහසෙහි පොළොවෙහි වෘක්ෂ
පර්වතාදියෙහි අධිගෘහිත වූ
මහත් සෘද්ධි ඇති දෙවියෝ ද,
බ්‍රහ්මයෝ ද, පින් අනුමෝදන්ව
සාසනය බොහෝ කල් රකින්නා.

ආකාසට්ඨා ච භූමිමට්ඨා
දෙවා නාගා මහිද්ධිකා
පුෂ්පභූතං තං අනුමෝදිත්වා
චිරං රක්ඛන්තු දේසනං

අහසෙහි පොළොවෙහි වෘක්ෂ
පර්වතාදියෙහි අධිගෘහිත වූ
මහත් සෘද්ධි ඇති දෙවියෝ ද,
බ්‍රහ්මයෝ ද, පින් අනුමෝදන්ව
ධර්මය බොහෝ කල් රකින්නා.

ආකාසට්ඨා ච භූමිමට්ඨා
දෙවා නාගා මහිද්ධිකා

පුඤ්ඤං තං අනුමෝදන්වා
චිරං රක්ඛන්තු මං පරං

අහසෙහි පොළොවෙහි වෘක්ෂ
පර්වතාදියෙහි අධිගෘහිත වූ
මහත් සෘද්ධි ඇති දෙවියෝ ද,
බ්‍රහ්මයෝ ද, පින් අනුමෝදන්ව
මා ද අන්‍යයන් ද යහතින්
බොහෝ කල් රකින්නා.



භාවනා

නේ'තං මම:

නේ'සො'හම'ස්මි:

න මේ'සො අත්තා

(තුන් වරක් කියන්න)

මෙමි භාවනාව

අහං අවෙරො හොමි!

අඛ්‍යාපජ්ඣෙධා හොමි! අනිඝො

හොමි! සුඛි අත්තානං පරිහරාමි!

අහං චිය මය්හං

ආචරියුපජ්ඣෙධායා

මානාපිතරො භිතසත්තා

මජ්ඣධත්තිකසත්තා

වෙරීසත්තා අවෙරා හොන්තු!

අඛ්‍යාපජ්ඣෙධා හොන්තු! අනිඝො

හොන්තු! සුඛී අත්තානං
පරිහරන්තු!

දුක්ඛා මුඤ්චන්තු! යථා ලද්ධ
සම්පත්තිතො මා විගච්ඡන්තු
කම්මස්සකා!

සඛ්ඛෙ සත්තා අවෙරා හොන්තු
අඛ්ඛපජ්ඣා හොන්තු අනිඝා
හොන්තු සුඛී අත්තානං
පරිහරන්තු

සඛ්ඛෙ පාණා අවෙරා හොන්තු
අඛ්ඛපජ්ඣා හොන්තු අනිඝා
හොන්තු සුඛී අත්තානං
පරිහරන්තු

සඛ්ඛෙ භූතා අවෙරා හොන්තු
අඛ්ඛපජ්ඣා හොන්තු අනිඝා

හොන්තු සුඛි අත්තානං
පරිහරන්තු

සඛිබෙ පුග්ගලා අවෙරා හොන්තු
අඛ්‍යාපජ්ඣා හොන්තු අනිඝා
හොන්තු සුඛි අත්තානං
පරිහරන්තු

සඛිබෙ අත්තභාව පරියාපන්නා
අවෙරා හොන්තු අඛ්‍යාපජ්ඣා
හොන්තු අනිඝා හොන්තු සුඛි
අත්තානං පරිහරන්තු

අහං සුඛි භවෙය්‍යං!
අහං අවෙරො භවෙය්‍යං!
අහං අඛ්‍යාපජ්ඣො භවෙය්‍යං!
අහං නිද්දක්ඛො භවෙය්‍යං!

මම නිදක් වෙමිවා! නිරෝගී
වෙමිවා!
සුවපත් වෙමිවා! දුකින් මිදෙමිවා!

මා මෙන්ම මාගේ ආදරණීය
දෙමාපියන් ද නිදක් වෙත්වා!
නිරෝගී වෙත්වා! සුවපත්
වෙත්වා! දුකින් මිදෙත්වා!

මාගේ දයාබර සහෝදර
සහෝදරියන් ද නිදක් වෙත්වා!
නිරෝගී වෙත්වා! සුවපත්
වෙත්වා! දුකින් මිදෙත්වා!

මාගේ කරුණාවන්ත ගුරුවරු ද
නිදක් වෙත්වා! නිරෝගී වෙත්වා!
සුවපත් වෙත්වා! දුකින් මිදෙත්වා!

මාගේ හිතාදර ඥාති මිත්‍රාදීන් ද

නිදුක් වෙන්නා! නිරෝගී වෙන්නා!
සුවපත් වෙන්නා! දුකින් මිදෙන්නා!

මාගේ යටහන් සේවකයන් ද
නිදුක් වෙන්නා! නිරෝගී වෙන්නා!
සුවපත් වෙන්නා! දුකින් මිදෙන්නා!

මා හා අභිනවන් සෑමදෙනා ද
නිදුක් වෙන්නා! නිරෝගී වෙන්නා!
සුවපත් වෙන්නා! දුකින්
මිදෙන්නා!

චතුරාරක්ඛා - සතර කමටහන්

බුද්ධානුස්සති මෙත්තා ච
අසුභං මරණස්සති
ඉති ඉමා චතුරාරක්ඛා
භික්ඛු භාවෙය්‍ය සීලවා

සිල්වත් මහණ
තෙමේ, බුද්ධානුස්මෘති භාවනාවද,
මෙමිත් භාවනාවද, අසුභ
භාවනාවද, මරණානුස්මෘති
භාවනාව ද, යන මේ ආරක්ෂා
සතර වැඩිය යුතුයි.

බුද්ධානුස්මිති භාවනාව

අනන්ත චිත්තාර ගුණං
ගුණතො'නුස්සරං මුනිං
භාවෙය්‍ය බුද්ධිමා භික්ඛු
බුද්ධානුස්මිතිමාදිතො

නුවණැති මහණ තෙමේ අනන්ත
වූ ප්‍රතිරූප ගුණ බුදුරජාණන්
වහන්සේ ගුණ අනුව සිහිකර
බලමින් මුල සිටම බුද්ධානුස්මෘති
භාවනාව වැඩිය යුතුයි.

සවාසනෙ කිලෙසෙසො
එකො සබ්බෙ නිසාතිස
අහු සුසුද්ධි සන්තානො
පුජානඤ්ච සදා'රහො

ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේ නනිවම
වාසනා හෙවත් පෙර සිට ආ
කෙලෙස් පුරුදුකම් සහිත වූ
සියලු කෙලෙස් ප්‍රහීන කොට
(චන්සා දමා) අතිශයින් පිරිසිදු
සිත් ඇත්තෙක් වූ සේක. හැම
කල්හිම පුද පුජාවන් ලැබීමට ද
සුදුස්සෙක් වූ සේක.

සබ්බකාල ගතෙ ධම්මෙ
සබ්බෙ සම්මා සයං මුනී
සබ්බාකාරොන බුද්ධිත්ථා
එකො සබ්බඤ්ඤානං ගතො

බුදුරජාණන් වහන්සේ තුන්
කාලයටම අයත් වූ සියලු ධර්ම
කරුණු මනාව නිතරම හැම
අයුරින්ම අවබෝධ කොට
චිකල්ව (දෙවැන්නෙකුගේ
සහයක් හැතිව) බුදු බවට
පැමිණි සේක.

විපස්සනාදි විජීජාති
සීලාදි චරණෙහි ච
සුසම්ද්ධෙහි සම්පන්නො
ගගනාභේති නායකො

තුන් ලොවටම නායක වූ ඒ
බුදුරජාණන් වහන්සේ මනාව
සමෘද්ධිමත් බවට
පැමිණ ගුවන් තලය වැනි වූ
අහස මෙන් සීමා රහිත
විශාලත්වයට පැමිණියා වූ

විදුර්ගතා ශ්‍රෙණය ආදී අට
වැදෑරුම් විද්‍යාවන් ගෙන් ද
සීලය ආදී පසලොස් වර්ණ ධර්ම
වලින් ද යුක්ත වන සේක.

සම්මා ගතො සුභං ධානං
අමොඝ වචනො ච සො
තිවිධස්සා'පි ලොකස්ස
ඤ්ඤා නිර්වසේසතො

ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේ යහපත්
වූ නැහට (නිවහට) මනාව ගිය
සේක. (නිවන අවබෝධ කළ
සේක.) හිස් වචන
නොකියන්නෙක් ද වන සේක.
කාම රූප අරූප නෙවදුරුම් වූ
ලෝකයන් ද සම්පූර්ණයෙන් දුන්
සේක. (නිර්වශේෂයෙන්)

අනෙකෙහි ගුණාසෙහි
සබ්බ සත්තු'ත්තමො අහු
අනෙකෙහි උපායෙහි
නරදම්මෙ දමෙසි ච

නන් වැදෑරුම් වූ ගුණ රාශියක්
කරන කොට ගෙන ඒ
බුදුරජාණන් වහන්සේ සියළු
සත්වයන්ට උතුම් වූ සේක.
නොහොත් විවිධ ක්‍රම වලින්
හික්මවිය යුතු මිනිසුන් හික්මවීම
ද කළ සේක.

එකො සබ්බස්ස ලොකස්ස
සබ්බ සත්තා'නුසාසකො
භාග්‍ය ඉස්සරියාදිනං
ගුණානං පරමො නිධි
සියලු ලෝකයන්ට ද සියලු
සත්වයන්ට ද අසහාය වූ

අනුශාසකයන් වහන්සේ කෙනෙක්
වූ සේක. භාග්‍ය ඵෙශ්චරියාදී වූ
සම්පන්නීන්ට පරම වූ උතුම් වූ
නිධානයක් හා සමාන වූ සේක.

පඤ්ඤා'ස්ස සබ්බ ධම්මෙසු
කරුණා සබ්බ ජන්තුසු
අත්තත්ථානං පරත්ථානං -
සාධිකා ගුණ පෙට්ඨිකා

ඒ තථාගතයන් වහන්සේ ගේ
සියලුම ධර්මයන් හි පතලා වූ
ප්‍රඥාව ද, සියලු සතුන් කෙරෙහි
පතලා වූ කරුණාව ද, යන
මේ ගුණයන්ට ආත්මාර්ථ පරාර්ථ
දෙක සාදා දෙනවා වූ
ප්‍රධාන ගුණයෝ වූහ.

දයාස පාරමී චිත්ථා

පඤ්ඤාය'ත්තාන මුද්ධරී
උද්ධරී සබ්බ ධම්මෙ ච
දයාය'ඤ්ඤෙ ච උද්ධරී

ඒ බුදුරජාණන් වහන්සේ සත
වෙන පතල මහා කුලණෙන්
සමතිස් පාරම් දහම් රැස්කොට
හෙවත් පුරා ප්‍රඥා මහිමයෙන්
තමන් වහන්සේ ද සසරින්
ඔසවා තැබූ සේක, හෙවත්
ගොඩ ගත් සේක සියලු දහම්
මතුකර පෙන්නා වදාළ සේක.
මහා කරුණාවෙන් සෙසු ලෝක
සත්වයා ද සසරින් එගොඩ කල
සේක.

දිස්සමානෝපි තාව'ස්ස
රූපකායො අවින්නියො
අසාධාරණා ඤාණාඨිථි

ධම්මකායෙ කථාවකා'ති

උන්වහන්සේගේ වහාහි ඇසට
පෙනෙන්නා වූ රූපකාය
සම්පන්නිය පවා නොසිතිය
හැක්කේය. සෙසු ශ්‍රාවකයන් හා
අසාධාරණ වූ ද්‍රෝණයෙන් ආඨාස
වූ (පිරි ගියා වූ) ධර්ම කාය
සම්පන්නිය පිළිබඳව කියනුම
කවරේද?

මෙත්තානුස්සති භාවනාව

අත්තු'පමාය සබ්බෙසං
සත්තානං සුඛ කාමනං
පස්සිත්වා කමතො මෙත්තං
සබ්බ සත්තෙසු භාවයෙ

මම සැප කැමැත්තෙක්
වන්නෙමි. නමාම උපමා
කර ගැනීමෙන් සියළුම සෙසු
සත්වයන් ද සැපයට කැමති බව
දැන හෙවත් අවබෝධ කොට
ගෙන සිටු සතන් කෙරෙහි
මෛත්‍රිය පිළිවෙලින් වැඩිය
යුතුය.

සුඛි භවෙය්‍යං නිද්දක්ඛො
අහං නිව්චං අහං විය
හිතා ච මෙ සුඛි භොන්තු
මජ්ඣිමනිකායෙ ච වෙරිනො

මම නිරතුරුවම සුවපත් වෙමිවා.
නිදක් වෙමිවා. මා මෙන් මාගේ
හිතවත්හු ද, මැදහත් අදහස්
අත්තෝ ද, යළි වෙරි සත්වයෝ
ද, සුවපත් වෙත්වා.

ඉමමිහි ගාමක්ඛෙත්තමිහි
සත්තා භොන්තු සුඛි සදා
තතො පරං ච රජීජේසු
චක්කවාලෙසු ජන්තුනො

මේ ගමි පියසෙහි සත්වයෝ හැම
කල්හි සුවපත් වෙත්වා. ඉන්
අනතුරුව ඵපිට රාජ්‍ය වල ද
සක්වල ද සත්වයෝ සුවපත්
වෙත්වා.

සමන්තා චක්කවාලෙසු
සත්තා'නං තෙසු පාණිනො
සුඛිනො පුග්ගලා භූතා
අත්තභාවගතා සිද්ධං

භාත්පස අප්‍රමාණා වූ
චක්‍රාවාටයන් හිදී ඉපදීමට
පැමිණියා වූ භෙවත් උපත ලැබූ

සත්වයෝ ද ප්‍රාණීහු ද වෙන් නම්
ඒ සියල්ලෝම ද සුවපත් වූ
පුද්ගලයෝ වූවාහු වෙත්වා.

තරා ඉන්ටී පුමා වෙ'ව
අරියා අනරියා'පි ව
දෙවා නරා අපායට්ඨා
තරා දසදිසාසු වා'ති

එසේම ස්ත්‍රීහු ද, පුරුෂයෝ ද,
ආයතීයෝ ද (උසස් පුද්ගලයෝ),
අනාර්යයෝ (පහත් පුද්ගලයෝ),
දෙව්වරු ද, මිනිසුන් ද,
ආවස ගතව සිටින්නා වූ
සත්වයෝ ද, එසේම දස දිසාහිම
සිටින්නා වූ සියලු සත්වයෝ ද,
සුවපත් වෙත්වා.

අසුභානුස්සති භාවනාව

අවිඤ්ඤාණ සුභ නිභං
සවිඤ්ඤාණ සුභං ඉමං
කායං අසුභතො පස්සං
අසුභං භාවයෙ යති

හිත රහිත වූ විට හෙවත් මියගිය
පසුව අසුභයක් සේ පෙනෙන්නා
වූ ද, එහෙත් හිත සහිත වූ විට
හෙවත් ජීවිතය තිබෙන විට පවා
අසුභ වස්තුවක් සේ
සලකනු ලබන මේ සිරුර අසුභ
වශයෙන් බලමින් හෙවත්
විමසමින් හිතූව අසුභානුස්සති
භාවනාව වැඩිය යුතුය.

වණ්ණසන්ධාන ගන්ධෙහි
ආසයො කාසතො තථා

පටික්කුලානි කායෙ මෙ
කුණාපානි ද්විසොළස

මාගේ සිරුරෙහි වර්ණ වශයෙන්
ද, හැඩහුරු කමින් ද, දුර්ගන්ධ
වශයෙන් ද, ආශ්‍රය කරණ
වශයෙන් ද, එසේම පිහිටා ඇති
ස්ථාන වශයෙන් ද, පිළිකුල්
කටයුතු වූ කුණුප කොට්ඨාශ
දෙතිසක් වේ.

පතිතමිහා'පි කුණාපා
ජේගුච්ඡං කාය නිස්සිතං
ආධාරො හි සුචී තස්ස
කායොතු කුණාපෙ ධීතං

කය ඇසුරු කළාවූ හෙවත්
ශරීරය හා බැඳී පවත්නා වූ
කුණුප කොට්ඨාශය කයින් ගිලිහි

වැටුණ කුණුප කොට්ඨාශයටත්
 වඩා පිළිකුල් සහගත වේ.
 ඒ ගිලිහී වැටුණ කුණුප යෙහි
 යම් පිරිසිදු බවක් ඇති නමුත් ඒ
 ඒ කුණුප පිහිටා සිටීමට ආධාර
 වූ සිරුර වනාහි කුණුප ගොඩකම
 පිහිටන්නේය.

මිළිහෙ කිමි'ව කායෝ'යං
 අසුවිමිහි සමුට්ඨිතෝ
 අන්තෝ අසුවි සමිපුණ්ණෝ
 පුණ්ණාවච්චකුටි විය

මේ සිරුර අසුවි ගොඩක
 පනුවෙකු මෙන් අපවිත්‍ර වස්තු
 ගොඩක් මැද හට ගෙන තිබේ.
 සිරුර ඇතුළත ද අපවිත්‍ර
 අසුවියෙන් පිරි වැසිකිලියක්
 මෙනි. එම සිරුර සියලු කුණුප

කොටස් වලට ආධාරයක් ව
පවතී. සිරුර මුලුමනින්ම කුණුප
කොටස් රාශියකින් බැඳී පවතී.

අසුවී සන්දනෙ නිව්වං
යථා මෙධකථාලිකා
නානා කිමි කුලා'වාසො
පක්කවන්දනිකා විශ

තෙල් පිරි ඉතිරි යන තැටියක්
මෙන් මේ සිරුරින් නිතරම
අපවිත්‍ර දේවල් වැගිරෙයි. හිරු
ඵලිය නිසා කැකෑරෙන ජරාවෙන්
පිරි වලක් මෙන් විවිධ පනුවන්ට
මේ සිරුර වාසස්ථානයක් වෙයි,

ගණ්ඩභූතො රොගභූතො
වණභූතො සමුස්සයො
අතෙකිවිජෝති ජේගුවිජෝ

පහිණිණ කුණාසු'පමො ති

මේ සිරුර සැරව ගෙඩියක්
වැනිය. රෝගයක්
වැනිය. තුවාලයක් වැනිය.
පිළියම් කළ නොහැකිය. ඉතාමත්
පිළිකුල් බවින් යුතු නිසා කුණු වී
දිය වී ගිය මළ සිරුරක් වැනිය.

මරණානුස්සති භාවනාව

පවාත දීප තුලයාය
සායුසන්තතියාක්ඛයං
පරපමාය සම්පස්සං
භාවයෙ මරණස්සතිං

ඒ මහණ තෙමේ සුළඟ වැදීමෙන්
නිතර සෙලෙවෙන පහන් දැල්ලක්
වැනි වූ මොහොතින්

මොහොත නැසීම සිදුවන ආයුෂ
ගෙවීමෙන් මියගියා වූ වෙන
කෙනෙකුගේ ශරීරය උපමා
කරගෙන ඒ අනුව විමසා බලා
මරණානුස්මෘතිය වැඩිය
යුත්තේය.

මහා සම්පන්නි සම්පන්නා
යථා සන්නා මතා ඉධ
තථා අහං මරිස්සාමි
මරණං මම හෙස්සති

මේ ලෝකයේ මහා සැප සම්පත්
වලට පැමිණි සන්තයෝ යම් සේ
මියගියාහු ද එසේම මම ද මිය
යන්නෙමි. මට ද මරණය
පැමිණෙන්නේය.

උප්පන්නියා සහේ'වේ'දං

මරණං ආගතං සදා
මරණන්තාය ඔකාසං
වධකො විය එසති

මේ මරණය සැමදා උපත
සමගම පැමිණෙයි. මේ මරණය
වධකයෙක් අපරාධකරුවා
මැරීමට අවස්ථාව සොයන්නාක්
මෙන් සත්වයා මරා දැමීමට
අවස්ථාවක් සොයමින් සිටී.

ඊසකං අනිවර්තං තං
සතතං ගමනුස්සකං
ජීවිතං උදයා අත්ථං
සුරියො විය ධාවති

මොහොතක්වත් නතර
නොවී ගමනෙහි යෙදෙන ජීවිතය
ඉපදීමේ සිට මරණය

දක්වා ගමන් කරයි. උදාවීමේ
පටන් බැසයාම දක්වා දුවන
සුය්‍යා මෙනි.

විජිත්‍රබ්‍රහ්ම උස්සාව
ප්‍රරාජි පරික්ඛයං
ඝාතකෝව රිපු තස්ස
සබ්බන්තා'පි අචාරියො

මේ ජීවිතය විදුලිය, දිය බුබුල,
පිණි බිඳුව, දියෙහි ඇඳි ඉර, යන
මේවා මෙන් ඇතිවී නැතිවී යයි.
සතුරෙකු මෙන් වූ ඒ මාරයාගේ
ක්‍රියාව හැම නැහැදීම වැළැක්විය
නොහැකිය.

සුයසන්නාම පුඤ්ඤදිද්ධි
බුද්ධි වුද්ධෙ පිනද්ධියං
ඝාතෙසි මරණං කිප්පං

කාතු මාදිසකෙ කථා

මේ මාරයා කීර්තිය ඇති, කාය
බල ඇති, ඥාණ බල ඇති, පිණි
ඇති, සෘද්ධි බල ඇති, බුද්ධිය
ඇති, බුදුරුදුන්ට පවා දයාවක්
නොකරමින් වහාම
උන්වහන්සේ ඝාතනය කළේය.
මා වැන්නකු ගැන කුමන කථා ද?

පච්චයානඤ්ච වෙකලයා
බාහිරජීකධන්තු'පද්දවා
මරාමොරං නිමෙසා'පි
මරමානො අනුක්ඛණං'ති

මොහොතක් පාසා මරණයට
පත්වන මම නාමරූප
ධර්මයන්ගේ විනාශය අනුවද,
ආහාර පානාදිය නොලැබීමෙන්

ද, බාහිර උපද්‍රව වලින් ද,
අභ්‍යන්තර ලෙඩ වලින් ද, අඩු
වෙලාවක් ඇතුළත මිය යන්නෙමි.

අට වැදෑරුමේ සංවේග වස්තු

භාවේක්වා චතුරා රක්ඛා
ආවජ්ජේය්‍ය අනන්තරං
මහා සංවේග වත්ථුනි
අට්ඨ අට්ඨිත විරියො

පළමුව සිටු වැදෑරුමේ ආරක්ෂක
කරුණු වඩා, අනතුරුව
නොපසුබස්නා උත්සාහ
ඇති තැනැත්තා විසින් අප්‍රේමය
සංවේගයට හේතුවන කරුණු
කල්පනා කර බැලිය යුතුය.

ජාති ජරා ව්‍යාධි චූති අපායා
අතීත අපත්තක වට්ට දුක්ඛං
ඉද්‍රානි ආහාර ගවෙට්ඨි දුක්ඛං
සංවේග චත්ථුනි ඉමානි අට්ඨ

ඉපදීම, මහලුවීම, ලෙඩරෝග,
මරණය, අපාය වල ඉපදීම, පෙර
සංසාරයෙහි දී ලද අත් ගැහැට,
අනාගතයේ දී ලද හැකි
සසර ගැහැට, දැන් මේ
ආත්මයෙහි ආහාර පාන
සෙවීමෙහි දුක, යන මේ අට
සංවේගයට පැමිණීමට හේතු
කරුණු වේ.

පාතො ච සාය'මපි චේ'ව ඉමං
විධිඤ්ඤා
ආසෙවතෙ සත්ත මත්ත
හිතාහිලාසී

පප්පොති සො ති විපුලං
හතපාරි පන්ථො
සෙට්ඨං සුඛං මුනිවිසිට්ඨමනං
සුඛෙන චා'ති

නිතර නම යහපත ගැන කැමති
මේ අප්පඨ සංවේග වස්තු දන්නා
වූ යමෙක් උද්දසන ද සවස ද
මෙසේ ඒ කරුණු පුහුණු කෙරේ ද
හෙතෙම නසන ලද උච්චුරු
ඇතිව උතුම් වූ බුදුන් විසින්
පසස්නා ලද ඉතා මහත් වූ නිවන්
සැපයට සුවසේ පැමිණෙයි.



සල්ල සූත්‍රය

අනිමිත්ත මහඤ්ඤානං
මච්චානං ඉධ ජීවිතං
කසිරඤ්ච පරිත්තඤ්ච
තඤ්ච දුක්ඛෙන සඤ්ඤානං

මෙලොව මිනිසුන්ගේ ජීවිතය,
(මරණය හඟවන) නිමිති
රහිතය. (එහෙයින්ම) මරණය
සිදුවීම දැනගත නොහැකිය. ඒ
ජීවිතය දුක් සහගත ද වේ. සුළු
කාලයකට සීමාද වේ, දුකින්
යුක්තය.

න හි සො උපක්කමො අත්ථි
යෙන ජාතා න මීයරො
ජරමිපි පත්වා මරණං

එවං ධම්මා හි පාණිනො

උපත ලැබූ සත්වයන්ට නොමැරී
සිටිය හැකි උපක්‍රමයක් නැත.
මහළු වියට පැමිණ ද
(නොපැමිණ ද) මරණයට පත්
වෙයි. ජීවත් වන සත්වයන්ට
ඇත්තේ මෙබඳු ස්වභාවයකි.

එලාන'මිව පක්කානං
පාතො පතනතො භයං
එවං ජාතානමච්චානං
නිච්චං මරණතො භයං

ඉදුණු ගෙඩි වලට උදෑසන බිම
වැටීමෙන් වන්නාවූ බිය යම් සේ
ද, මෙසේ උපන් සත්වයන්ට නිතර
මරණය නිසා භය ඇති වේ.

යථාපි කුමිහකාරස්ස
කතා මත්තික භාෂනා
සබ්බේ හෙදනපරියන්තා
එවං මච්චාන ජීවිතං

යමිසේ කුඹලා විසින් සාදන ලද
සියළු මැටි බඳුන් බිඳියාමෙන්
කෙළවරවේ ද, සත්වයන්ගේ
ජීවිතය ද මෙබඳුය.

දහරා ව මහන්තා ව
යෙ බාලා යෙ ව පණ්ඩිතා
සබ්බේ මච්චුවසං යන්ති
සබ්බේ මච්ච පරායනා

ළදරුවෝ ද, වැඩිහිටියෝ ද,
මෝඩ වූ යමෙක් වෙන්නම් ඔවුහු
ද, පණ්ඩිත වූ යමෙක් වෙත් නම්
ඔවුහු ද යන ඒ සියල්ලෝම,

මාරයාගේ වසඟයට යන්.
සියල්ලෝ මාරයාට අවනත
වුවාහුය.

තෙසං මව්වු පරේනානං
ගව්ඡනං පරලෝකතො
න පිතා තායතෙ පුත්තං
ඤ්ඤාති වා පන ඤාතකෙ

මරණයෙන් මැඩි සිටින්නවුන්
පරලොවට යාමෙහිදී (එයින්
මුදවා ගැනීම සඳහා) පියාට පුතු
ආරක්ෂා කළ නොහැකි වෙයි.
ඥාතීන් මුදවා ගැනීමට අනෙක්
ඥාතීන්ට නොහැකිවෙයි.

පෙක්ඛනං යෙව ඤාතීනං
පස්ස ලාලපනං පුට්ඨි
එකමෙකොව මව්වානං

ගොවිජීකෝඩා විස නියති

නෑදෑයන් බොහෝ සෙයින්
වැළපෙමින් බලා සිටියදී නතිවම
මරණයට
යයි. ගව ආනතයෙකු ගවයන්
වධකස්ථානයට ගෙන යන විටක
මෙහි.

එව'මබ්භාහතො ලොකො
මච්චුනා ච ජරාය ච
තස්මා ධීරා න සොචන්ති
විදිත්වා ලොකපරියායං

ලෝ වැස්සා මෙසේ මරණයෙන් ද
මහළු බවට පත් වීමෙන් ද
මඬනා ලද්දේ වෙයි. එබැවින්
නුවණැත්තෝ ලෝකස්වභාවය

තෝරැම් ගෙන, දැන ශෝක
නොකරති.

යස්ස මග්ගං න ජානාසී
ආගතස්ස ගතස්ස වා
උභො අන්තෙ අසම්පස්සං
තිරන්ථිං පරිදෙවසී

ඉපදිමි වශයෙන් මවු කුසට
ආවාඩු හෝ, මැරී මෙලොවින්
ඉවත්ව ගියාඩු හෝ, යමෙකුගේ,
මෙලොවට පැමිණි හෝ
මෙලොවින් නික්ම ගිය, මාගීය
මෙය යයි, ඔබ නොදන්නෙහිය, ඒ
කෙළවර දෙක හෙවත් ආවේ
කොහි සිට ද ගියේ කොතැනට ද
යන කරැනු දෙක, දැකීමට
අසමත් වෙමින්, ප්‍රයෝජන රහිත

ලෙස, මියගියවුන් උදෙසා ඔබ
වැළපෙන්නෙහි ය.

පරිදෙවය මානෝ වේ
කඤ්චිදන්ථං උදබ්බහෙ
සම්මුල්ලෝ හිංසමත්තානං
කසිරාවෙනං විවක්ඛණ්ණා

ඉදින් මුළාවට පත්ව තමන්ට පීඩා
කර ගනිමින්
වැළපෙන තැනැත්තා එමගින්
යම් යහපතක් උදා කර ගන්නේ
නම් බුද්ධිමතා ද එය කළ යුතු
වන්නේය.

න හි රුණ්ණෙන සොකෙන
සන්නිං පප්පොති වෙනසො
හිය'ස්සු'ප්පජ්ජතෙ දුක්ඛං
සරිරං චු'පහඤ්ඤති

මළු උදෙසා හැඩිමෙන් හෝ
ශෝක කිරීමෙන් හෝ, සිනේ
සැනසීමකට නොපැමිණෙයි. එසේ
හඬන, ශෝක කරන්නාට වඩ
වඩාත් දුක උපදියි. ඔහුගේ
සිරුර ද පීඩාවට පත් වේ.

කිසො විවණ්ණො භවති
හිංස'මත්තාන'මත්තනා
න තෙන පෙනා පාලෙන්නි
නිරන්ථා පරිදෙවනා

ශෝක කිරීමෙන් තමා විසින්
ම තමා පීඩාවට පත් කරගනී,
සිරුර කෘශ වීමද, දුර්වර්ණ
වීමද, සිදු වේ. ඒ හැඩිම ශෝක
කිරීමෙන්,
පරලොව ගිය තැනැත්තෝ,

නොරැකෙන්, එබැවින් වැළපීම
ප්‍රයෝජන රහිත වේ.

සොකමප්පජනං ජන්තු
භියොසා දුක්ඛං නිගච්ඡති
අනුත්ථුනන්තො කාලකතං
සොකස්ස වස'මන්වගු

ශෝක කිරීම අත් නොහරින්නා වූ
පුද්ගලයා වඩ වඩාත් දුකට
පත්වේ. කාලක්‍රියා
කළ නැතැන්නා වෙනුවෙන්
නැවත නැවත ශෝක කරන්නා
ශෝක වසඟයට ම, ගියේ වේ.

අඤ්ඤාපි පස්ස ගමිනො
යථා කම්මුපගෙ නරො
මච්චුනො වසමාගමිම
එන්දුන්තෙ විධි පාණිනො

තමන්ගේ කර්මානුරූපව මිය
පරලොව යන වෙනත් සත්වයන්
දෙස ද බලන්න. මේ ලෝකයෙහි
සත්වයෝ මාරයාගේ වසඟයට
පත්ව සැලෙති.

යෙන යෙන හි මඤ්ඤන්ති
තතො තං භොති අඤ්ඤථා
ඵනාදිසො විනාභාවො
පස්ස ලොකස්සපරියායං

යම් යම් ආකාරයන්ගෙන් මිනිස්සු
යමක් ගැන සිතත් ද ඒ දෙය ඒ
සිතන ආකාරයෙන් වෙනස් වෙයි.
වස්තූන්ගේ වෙනස් බව ඵ්බඳය.
ලෝකයෙහි ස්වභාවය දෙස
බලන්න.

අපි වෙ වස්ස සතං ජීවෙ

භීයෝ වා පන මානවෝ
ඤ්ඤාති සංඝා විනා භොති
ජහාති ඉධ ජීවිතං

යම් භෙයකිත් මිනිසාට, අවුරුදු
සියයක් හෝ ඊට වැඩි කාලයක්
හෝ ජීවත් වීමට හැකි වුවත්,
කෙදිනක හෝ නෑ සමූහයා ගෙන්
වෙන් වී, මෙ ලොව ජීවිතය
අත්හැර දමා යාමට සිදු වෙයි.

තස්මා අරහතො සුත්වා
විනයස් පරිදෙවිතං
පෙතං කාලකතං දිස්වා
න සො ලබ්භා මයා ඉති

එබැවින් බුදුන් වහන්සේගේ
ධර්මයට සවන් දී මිය ගිය
පුද්ගලයා දෙස බලා අපට ඔහු

හැව්න ලබා ගත නොහැකි යයි
දැන හැඬීම පාලනය කර ගන්න.

යථා සරණ'මාදිත්තං
වාරිනා පරිනිබ්බයෙ
ඵවමිපි ධිරො සප්පඤ්ඤො
පණ්ඩිතො කුසලො නරො
බිප්ප'මුප්පතිතං සොකං
වාතො තුලං'ව ධංසයෙ

යම් සේ ගිහිගත් ගෙයක්
ප්ලයෙන් නිවා දමන්නේ ද,
ඵපරිද්දෙන් ධේරියවත් නුවණැති
දක්ෂ පුද්ගලයා හටගත් ශෝකය,
වහා සුළඟ පුළුන් නෙරපා
හරින්නාක් මෙන් ඉවත්
කරන්නේය.

පරිදෙවං පප්පඤ්ච

දොමනස්සං ච අත්තනො
අත්තනො සුඛ'මෙසානො
අඛිබ්බෙ සල්ල'මත්තනො

තමන්ගේ සුභසිද්ධිය
බලාපොරොත්තු වන
පුද්ගලයා තමන්ගේ වැළඳීම ද,
(අහෝ මගේ නැයා යයි) නිතර
නිතර මුමුනමින් කල් ගෙවීම ද,
දොමනස ද, (යන මේ) හුල් තමා
තුළින් උදුරා දැමිය යුතුය.

අඛිබ්බේ සල්ලො අසිතො
සන්තිං පප්පුය්ස් චෙතසො
සඛිබ්බ සොකං අතික්කන්තො
අසොකො හොති නිබ්බුතො'ති

උදුරා දැමූ යහුල් ඇති, ඇලීමි
නැති, තැනැත්තේ මානසික

ගෘන්තියට පැමිණ, සියළු ශෝක
ඉක්මවමින් ශෝක නැතිව නිවුණේ
වෙයි.

විජය සූත්‍රය

චරං වා යදි වා නිවිධං
නිසින්නො උදුවා සයං
සම්මිඤ්ඤිජ්ඣති පසාරෙති
එසා කායස්ස ඉඤ්ජනා

ආවිදිමින් හෝ සිටිමින් හෝ
නිදිමින් එසේත් නැතහොත්
නිදිමින් අවයව දිගු කරයි.
හකුළුවයි. මේ ශරීරයෙහි
ඉරියවුය.

අට්ඨි නහාරු සංයුත්තො
තවමංසා'වලෙපනො

ජවියා කායෝ පටිච්ඡන්තෝ
යථාභූතං න දිස්සති

මෙම ශරීරය ඇට හා නහරවලින්
සංයුක්තය. සම් මස්වලින් වට
කොට ඇත. සමෙන් සැඟවී
ඇත. එවන් වූ මෙම ශරීරය ඇති
සැටියෙන් දක්නට නොලැබෙයි.

අන්තපූරෝ'දර පූරෝ
යකපෙළස්ස චත්ථිනෝ
හදයස්ස පඨ්ථාසස්ස
චක්කස්ස පිහකස්ස ච

මෙම සිරුර බඩවැලින් පිරුනේ
වේ. නොපැසුණු අහරින් පිරුනේ
වේ. අක්මාවෙන් ද, අධෝ
මාර්ගයෙන් ද, හෘදය වස්තුවෙන්
ද, පෙණහළු වලින් ද,

චක්‍රගච්චලන් හා ඛඩ්දිවෙන් ද
පිරුණේ වේ.

සිංඝාණිකාය බෙළස්ස
සෙදස්ස මෙදස්ස ච
ලොහිතස්ස ලසිකාය
පිත්තස්ස ච වසාය ච

මෙම ශරීරය සොටු වලින්, කෙළ
වලින්, දහඩියෙන්, මේදයෙන්,
රුධිරයෙන්, සඳුම්දළු වලින්,
පිතෙන් හා වුරුණු තෙලින් ද
පිරුණේවේ.

අථි'ස්ස නවහි සොතෙහි
අසුචි සවහි සබ්බදා
අක්ඛම්භා අක්ඛගුට්ඨො
කණ්ණම්භා කණ්ණගුට්ඨො

නව දුරටන් එම ශරීරයේ නව
දොරකින් සියළුකල්හි අපවිත්‍ර දේ
වැගිරෙයි. ඇසින් කඩ ද, කණින්
කළාඳුරු ද, වැගිරෙයි.

සිංඝාණිකා ච නාසානො
මුඛෙන වමනෙ'කදා
පිත්තං සෙමිහං ච වමනි
කායමිහා සෙදපල්ලිකා

නැහැරයෙන් සොටු ද, ඇතැම්
විටෙක මුඛයෙන් වමනය ද, පිත
හා සෙම ද, ශරීරයෙන් අපිරිසිදු
දහඩිය ද පිටතට වැගිරෙයි.

අථ'ස්ස සුසිරං සීසං
මත්ථලුඛිගස්ස පූරිතං
සුභතො නං මඤ්ඤති ඛාලො
අවිජ්ජාය පුරක්ඛතො

නව ද මෙම ශරීරයේ සිදුරු
සහිත නිස මොළයෙන් පිරී ඇත.
එහෙත් මෝඩයා අවිද්‍යාව පෙරටු
කොට ගෙන මෙම ශරීරය
යහපත් දෙයක් ලෙස හඟියි.

යඳු ව සො මනො හොති
උද්ධුමානො විහිලකො
අපවිද්ධො සුසානස්මිං
අනපෙක්ඛා හොන්ති ඤාතයො

යම් කලෙක ඒ ශරීරය මැරුණු
විට, ඉදිමි නිල් පැහැ ගැන්වුණු
ඒ සිරුර සොහොනෙහි, අත්හැර
දමයි, එවිට මළහුගේ නෑයෝ,
මළු කෙරෙහි බලාපොරොත්තු
හැරදමන්.

බාදන්ති නං සුවාණා ව

සිගාලා ච වකා කිමී
කාකා ගිජ්ඣා ච බාදන්ති
යෙ ච'ඤ්ඤෙ සන්ති පාණිනො

ඒ මළ සිරුර බල්ලෝ ද, සිවල්ලු
ද, වෘකයෝ ද, පණුවෝ ද,
කපුටෝ ද, ගිජු ලිහිණියෝ ද,
චව්ඤ්ඤා වෙන් සතුන්, ඇත්තමි
ඔවුහු ද, කති.

සුත්තාන චුද්ධවචනං
භික්ඛු පඤ්ඤානවා ඉධ
සො ඛො නං පරිජානාති
-තථාභූතං පි පස්සති

මේ ශාසනයෙහි, නුවණැති මහණ
බුදු වදන් අසා සිටීද, ඒ මහණ
ශරීර ස්වභාවය, හොඳින්
අවබෝධ කරගනී.

තත්ත්වාකාරයෙන් ම ශරීර
ස්වභාවය දකි.

යථා ඉදං තථා ඵතං
යථා ඵතං තථා ඉදං
අජීකඨන්තං ච ඛනිද්ධා ච
කායෙ ඡන්දං විරාජයෙ

මේ මළ සිරුර වරෙක ඔබ වැනි
විය. යම් දිනෙක ඔබ ද මෙම මළ
සිරුර වැනි වෙයි. (එසේ දැන)
අභ්‍යන්තර හා බාහිර වශයෙන්
ශරීරය කෙරෙහි ඇති ඇල්ම දුරු
කරන්නේය.

ඡන්දරාග විරත්තො සො
භික්ඛු පඤ්ඤානවා ඉධ
අජීකඨගා අමතං සන්තිං
නිබ්බාන පදුමච්චුතං

මෙම ශාසනයෙහි නුවණැති
හික්ෂුට ජන්ද රාගයෙන් මිදුනේ
ජරාමරණ නැති ශාන්ත වූ
වෙනස් නොවන නිවන් සුවයට
පැමිණියේය.

දිපාදකෝ'යං අසුචි
දුග්ගන්ධො පරිහිරති
නානා කුණාප පරිපූරො
විස්සවන්නො තතො තතො

මෙම පිළිකුල් සහගත දෙපා ඇති
ශරීරය දුගඳ වහනය කරයි.
නොයෙක් කුණාපයන්ගෙන් පිරී
පවතියි. ඒ ඒ තැන් වලින් කුණාප
කොටස් ගලා යයි.

එතාදිසෙන කායෙන
යො මඤ්ඤෙ උණ්ණාමෙනවෙ

පරං වා අවජානෙය්‍ය
කිමඤ්ඤත්‍ර අදස්සනා'ති

මෙබඳු ශරීරයක් තිබියදී
යමෙක් තමන් උසස් කොට
හඟින්නේ ද අනුන් පහත් කොට
සලකන්නේ ද එය සත්‍යය
නොදැකීම නිසා සිදුවන්නක් හැර
අන් කවරක් ද?

ප්‍රියයන් ගෙන් වෙන්වීම දුකකි

ධඤ්ඤං ධනං රජනං ජාතරූපං
පරිග්ගහං වාපි යදන්ථි කිඤ්චි
දාසා කම්මකරා පෙස්සා
යෙ චස්ස අනුථිවිනො
සබ්බං නාදාය ගන්තබ්බං
සබ්බං නික්ඛිප්ප ගාමිනං

තමන් සතු සියළු වස්තු ද, දේපල
ද, තම දැසි දැස්සන් ද, තමන්
ගෙන් යැපෙන්නා වූ අය ද, යන
සියළු දේ අත්හැර දමා යා
යුතුවේ.

යඤ්ච කරොති කායෙන
වාචාය උද චේතසා
තමිහි තස්ස සකං හොති
තඤ්ච ආදාය ගච්ඡති
තඤ්චස්ස අනුගං හොති -
ජායාව අනපායිනි

ඒ යන තැනැත්තාට ගෙන යා
හැකි වන්නේ, තමන් විසින් කයින්
මනසින් ක්‍රියාවෙන් කළ කී දේ
පමණි. අත්නොහරින සෙවනැල්ල
මෙන් ඒ තැනැත්තා සමග
යන්නේ ඒ ක්‍රියා පමණි.

සබ්බෙ සත්තා මරිස්සන්ති
මරණං තං හි ජීවිතං
යථා කම්මං ගමිස්සන්ති
පුඤ්ඤපාප ඵලපගා
නිරයං පාපකම්මන්තා
පුඤ්ඤකම්මා ච සුග්ගතිං
තස්මා කරෙය්‍ය කල්‍යාණං
නිව්වං සම්පරායිකං
පුඤ්ඤානි පරලොකස්මිං
පතිට්ඨා භොන්ති පානිනං ති

සියලු සත්වයෝ මරණයට
පත්වෙති. ජීවය කෙළවර වන්නේ
මරණයෙනි. මිනිසුන් ගේ
ඉරණුම තැනෙන්නේ ඔවුන් ගේ
ක්‍රියාවලට අනුවයි. ඔවුන් විසින්
රැස් කරගන්නා ලද කුසලාකුසල
ප්‍රතිඵල වලට අනුව ඔවුන්ට
මරණින් මත්තේ ජීවිතය තීරණය

වේ. අකුසල් ක්‍රියාවේ යෙදෙන්නෝ
අපායට යති. කුසල් ක්‍රියා කළ
අය දෙව් ලොව යති. ඒ නිසා
හැමෝම පින් දහම් කුසල් කළ
යුතුවේ. ඒ කුසල් අන් තැනක
උපන් කල ප්‍රයෝජනවත් වේ.
කෙනෙකු විසින් කරන ලද පුණ්‍ය
ක්‍රියා මතු ආත්මයේ දී
ඒ තැනැත්තාට මහා පිහිටක් වේ.

ජීවිතය අනියතයි - මරණය නියතයි

අනිච්චා වන සංඛාරා
උප්පාදවයධම්මිනෝ
උප්පජ්ජිත්වා නිරුප්පධන්ති
තෙසං වූපසමො සුඛෝ
(තුන් වරක් කියන්න)

සියලු සංස්කාරයෝ අනිත්‍යයහ.
ඒ සංස්කාර ධර්ම ඇතිවීම හා
නැතිවීම යන ලක්ෂණ සහිතය.
සියලු සත්වයෝ
උත්පත්තිය ලබති. පසුව ඔවුන්
ගේ ජීවිත ගමන නවතී. මේ
උපත පිළිබඳ ක්‍රියාදාමය නිමාවීම
සැපතකි.

අවිරං වත'යං කායො
පඨවිං අධිසෙස්සති
ජුද්ධො අපෙතවිඤ්ඤදාණො
නිරන්ථ'ව කලිංගරං

ඉතා ඉක්මනින් මේ කය මහ
පොළොව මත වැනිඊර්. ජීවයෙන්
තොර ඒ කය එවිට ලි කොටයක්
සේ නොවටනේ ය.

අනඛිතො තතො ආග
අනුඤ්ඤාතො ඉතො ගතො
යථා'ගතො තථා ගතො
තත්ථි කා පරිදෙවනා

ඔහු මෙහි ආවේ ආරාධනයකින්
තොරවය. එසේ ම ඔහු
මෙලොවින් නික්ම යන්නේත්
දැනුම් දීමකින් තොරවය. ඔහු
ආයේ යම්සේ ද ඔහු ගියේත්
එසේමය. එසේ නම් ඇඬීම්
වැලපීම් වල අරුත කුමක් ද?

පුත්තා ම'න්ථි ධනං ම'න්ථි
ඉති ඛාලො විහඤ්ඤති
අත්තා හි අත්තනො නත්ථි
කුතො පුත්තා කුතො ධනං

අඥානයෝ මෙවැනි සිතුවිලි
 වලින් දුක් විඳිති. මට දරුවෝ
 සිටිති. මට ධනය ඇත්තේ ය.
 නමාට නමාවත් නැතිකළ නමන්ට
 දු දරුවෝ ධනය කොයින් ද?

නිලක්ඛණ

සබ්බෙ සංඛාරා අනිච්චා'ති
 යදා පඤ්ඤාය පස්සති
 අථ නිබ්බින්නෙති දුක්ඛෙ
 එස මග්ගො විසුද්ධියා

සියලු සංස්කාරයෝ අනිත්‍ය යැයි
 යමෙකු බුද්ධියෙන් දකින්නේ ද,
 එවිට ඔහු දුකගැන කලකිරෙයි.
 මෙය විශුද්ධියට මාර්ගයයි.

සබ්බෙ සංඛාරා දුක්ඛා'ති

යඳා පඤ්ඤාය පස්සති
අථ නිබ්බින්නි දුක්ඛෙ
එස මග්ගො විසුද්ධියා

සියලු සංස්කාරයෝ දුක් සහිත
යැයි යමෙකු බුද්ධියෙන් දකින්නේ
ද, එවිට ඔහු දුකගැනකලකිරෙයි.
මෙය විශුද්ධියට මාර්ගයයි.

සබ්බෙ ධම්මා අනත්තා'ති
යඳා පඤ්ඤාය පස්සති
අථ නිබ්බින්නි දුක්ඛෙ
එස මග්ගො විසුද්ධියා

සියලු ධම්මා අනාත්ම යැයි
යමෙකු ප්‍රඥාවෙන් අවබෝධ
කොට ගනී ද, එවිට දුකගැන
කලකිරෙයි. මෙය විශුද්ධියට
මාර්ගයයි.

ලෝකික ස්වභාවය

හා! යෝධිබනා ජරා අන්තා

අහෝ! තරුණකම මහලු වීමෙන්
කෙළවර වේ.

හා! විනාසා මහද්ධනා

අහෝ! මහා ධනස්කන්ධ විනාශ
වීමෙන් කෙළවර වේ.

හා! සංයෝගා වියෝගන්තා

අහෝ! එක්වීම් වෙන්වීමෙන්
කෙළවර වේ.

හා! මතන්තා සප්ථකා

අහෝ! ජීවිතය මරණයෙන්
කෙළවර වේ.

හා! උන්තතා ඕනතන්තා

අහෝ! ඉහළට නැගීමේ පහළට
වැටීමෙන් කෙළවර වේ.

හා! පියා සෝක අන්තතා
අහෝ! සතුට ශෝකයෙන්
කෙළවර වේ.

හා! ථොමනා විනින්නන්තා
අහෝ! ප්‍රශංසාව නින්දාවෙන්
කෙළවර වේ.

හා! දක්ඛා සබ්බසො සුඛා
අහෝ! කවරාකාර සතුටක් වුව ද
දුකෙන් කෙළවර වේ.

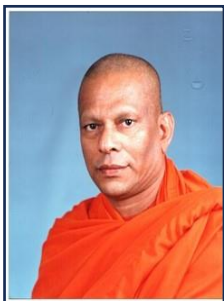
ඔද්ධනිනිට පින් දීම

ඉදං මෙ ඔද්ධනිනං භොතු
සුඛිතා භොන්තු ඔද්ධනසො

මව්පින් රැස් කරන ලද මෙම පින්
මගේ ඔද්ධනිනිට අනුමෝදන්
වේවා. නෂයෝ සුවපත් වෙත්වා.
(තුන් පාරක් කියන්න.)

මෙම පොතෙහි පාලි/සිංහල
සජ්ඣායනාව ශ්‍රවණයට පහත
සබැඳියාවට ප්‍රවේශ වන්න.





පූජ්‍ය
 චේරගොඩ සාරද
 නාහිමියන් විසින්
 සම්පාදනය
 කරන ලද පොත්
 පත් කියවීමට
 සහ පාලි
 සජ්ඣායනා
 ශ්‍රවණයට පහත
 සබැඳියාවන්ට
 ප්‍රවේශ වන්න.

[https://archive.org/
 details/@ven_weragoda_sarada](https://archive.org/details/@ven_weragoda_sarada)
 or the QR Code.



පුස්තක වේරගොඩ සාරද නාභිමියන් ගේ
පාලි සජ්ඣායනා ශ්‍රවණයට යුටුබ්
(youtube) නාලිකාවට ප්‍රවේශ වන්න



https://www.youtube.com/channel/UC3qCmfeXF7ZAe_Tbjk6mLgg

https://www.youtube.com/channel/UCJcRYIZm_TovBsSmppjC3-g

Via Sound Cloud

<https://soundcloud.com/user-155125146>

වේරගොඩ සාරද නානිමියන් විසින්
සම්පාදනය කරන ලද බෞද්ධ පොත්

- 1. Treasury of Truth -
Illustrated Dhammapada**
(English, Chinese,
Sinhala)
- 2. Life of the Buddha - In
Pictures**
(English, Chinese,
Sinhala, Japanese,
Korean, Kampuchean)
- 3. Life of the Buddha (For
Children)**
(English, Chinese,
Sinhala, Japanese)

- 4. Life of the Buddha in Gandhara Arts**
(English, Sinhala)
- 5. Parents & Children - Key to Happiness**
(English, Sinhala)
- 6. Morals of the Young**
(English, Chinese, Sinhala)
- 7. The Only Path to Nibbana
Maha Satipatthana Sutta**
(English, Sinhala)
- 8. Nature of Life and Death**
(English, Sinhala)

**9. Maha Mangala Sutta the
Highest Blessing**

**10. Moral Stories - Read Them -
Colour Them**

(English, Chinese,
Sinhala)

**11. Venerable Ananda -
Buddha's Constant
Companion**

**12. The Great Book of Protective
Blessings**

**13. The Greatest Man Who Ever
Lived**

(English, Sinhala)

14. Vandana

15. Buddhist Devotions

**16. Blessings to Conquer
Sickness**

17. Buddhist Way of Meditation

**18. First Sermon of the Buddha
Dhammacakkappavattana
Sutta**

19. Reflection on Death

20. The Buddha Word

**21. Doctrinal & Cultural Aspects
of Buddhist**

**22. Beliefs and Practices Among
Chinese & Sri Lankan
Buddhists (Compilation)**

**23. Meditation on Loving-
Kindness (Karaniya Metta
Sutta)**

**24. Guide to Buddhist Pali
Chanting**

25. Realities of Life

**26. Quotations from Buddhist
Literature**

27. Buddhist Pali Chanting

28. The Miracle of Mind

**29. Teach Yourself Pali in
English**

30. Kalama Sutta

31. ලමයින් සඳහා බුදු සිරිත

සිතුවමින්

32. ජීවිතයේ සහ මරණයේ යථා

ස්වභාවය

33. මිහිතලයේ පහළ වූ ශ්‍රේෂ්ඨතම

මිනිසා - බුදු හාමුදුරුවෝ

34. දෙමාපියන් සහ දුරුවෝ -

වාසනාවේ දොරටුව

35. වන්දනා ගාථා

36. පිරිවෙනා පොත් වහන්සේ

37. බුද්ධ චරිතය ගන්ධාර කලාව

ඇසුරෙන්

38. ඔුදු දුහම සහ ඔුදුරජාණන්
වහන්සේ

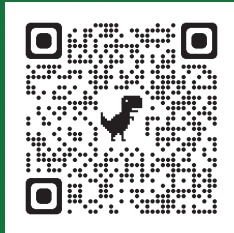
39. මහා සතිපට්ඨාන සූත්‍රය -
නිවහට එකම මඟ

40. සුසිරි කතා - කියවන්න - පාට
කරන්න

41. ළමුන් සඳහා හොඳ සිරිත්

42. බෞද්ධ භාවනා මාර්ගය

43. ධර්ම භාණ්ඩාගාරය - සිතුවම්
සහිත ධර්මපදය



සිංගප්පූරු බෞද්ධ භාවනා මධ්‍යස්ථානය,
නොම්මර 1, ජලන් මස් පුවේ,
සිංගප්පූරුව 128607
ෆෙලි +65 67783330 +65 94656570
weragodas1941@gmail.com